

＝介護の悩み、苦しみを互いに話し合い、  
教えあい、励ましあいませんか？＝

第124号

3月発行

2026年



# 松原介護者家族の会だより

こんにちは！松原介護者家族の会の定例会の様子やその他イベント等、お伝えさせていただきます。定例会にご参加いただけなかったみなさんも、是非ご覧ください。

## 定例会のお知らせ



毎月、第1月曜日13時30分より、  
まつばらテラス（輝）で定例会を  
開催しております。  
苦労の共有や情報交換の場になります。  
お気軽にご参加ください！！

[日時]

令和8年4月6日（月） いずれの日も  
6月1日（月） 13：30～15：00  
7月6日（月）  
8月3日（月）  
9月7日（月）  
10月5日（月）

[場所]

まつばらテラス（輝）3階 介護予防室  
（松原市民体育館 北側）



※5月は総会を実施。下記参照

## 「第39回総会のご案内」

平素は「松原介護者家族の会」へのご協力ありがとうございます。  
さて「第39回総会」を開催いたしますのでご案内いたします。  
総会後は交流会も予定していますので、会員の皆さん是非ご出席くださいますように。

日時：令和8年5月11日（月） 総会 13：30～14：00  
交流会 14：10～15：00  
場所：まつばらテラス（輝）3階 多目的室

※お手数ですが、4月10日（金）までに、同封の葉書にて  
出欠のお返事をお願いいたします。



# 定例交流会報告



定例交流会は毎月第1月曜日に介護中の方や看取られた方々が集まり開催しています。親しい友人のお部屋にお邪魔しているような、ゆったりとした雰囲気の中で日頃の介護の悩み、経験などを語り、情報交換なども行っております。自身の健康のためにも、長く続く介護の日々をわかり合える仲間達と語り合い明日への力とつなげて頂けると嬉しいです。交流会に参加された方よりお話しいただいた内容を下記にご紹介させていただきます。

## 10月14名参加

この日、会に初めて参加して下さった方のお話



夫（84歳）は脳梗塞、糖尿病を患っていた。昨年5月にアルツハイマー型認知症と診断された。夫は今でも仕事に出ており、身の回りのことも一応はしているが、できるときと、できないときがある。相談者は病気を受け止めきれず、一時パニックになり、ついつい問い詰めてしまう。

★他の参加者から、検査結果に惑わされない、過敏になると夫にも伝わっている。病名が分かっても、本人は何も変わらない、病名が付いただけと思ってみては。一番不安なのは本人なので、仕事に行けていることに目を向けてはどうかなどアドバイスが出ました。

## 11月13名参加

認知症型GHに入居している母のお話



家族としては、入所施設に対してかなりストレスが溜まっており、家族の会に相談に来た。母に正しく処置がされているのか不安になっている。施設側は弁解する人が多く、施設長までその傾向にある。普段から支離滅裂な発言が多いと家族が言われる。母の環境が変わると認知症が進行すると担当医に言われ、相談者は別施設に変える勇気がない。先だって母は転倒し、頭を打っているようで、救急車で運ばれたこともあり、不安である。

★他の参加者から、母の安全が第一だと思う。徐々に認知症が進行しているならば、GHから施設系に変わるのがよいかもしれない。施設の外観だけで判断せずにスタッフの対応の仕方や様々な角度で判断すべき、固定観念だけで判断するのも危ういので、よく見て判断してはどうかとアドバイスがありました。

## 1月16名参加

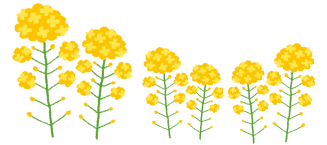
この日、会に初めて参加して下さった方のお話



妻（90歳）は物忘れがひどく、毎日毎日同じことを言い、いい加減にしてほしくなり、殺意が出ることもある。高齢にも関わらず、自転車も乗れて移動ができ、服を着替えるなど身の回りのことはできる。家計管理は相談者がしている。妻は大事な物を隠すが覚えていないので、探すのが大変なときがある。同じ物を何度も買って来たり、自転車を忘れて帰ってくることもある。

★他の参加者から、今後も家族の会の場で相談者の思いを吐露してもらってはどうか。認知症の予習を今のうちにすれば、パニックにならなくて済むのでは。独立した子らにも現状を伝え抱え込まないようにするのはどうかとアドバイスがありました。

## 研修参加報告



### ～口腔健康管理の大切さについて～

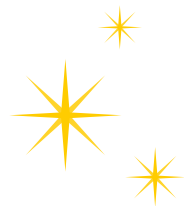
講師：松原市歯科医師会 芝野 雅一氏



★ 令和8年2月19日にまつばらテラス（輝）3階多目的ホールで、認知症サポーターステップアップ講座に参加してきました。

口腔機能が低下すると、全身の老化につながる可能性が高いことや、口の衰えは、身体的、精神的、社会的な健康と大きな関わりがあることが分かりました。

そして、口腔ケアと認知症予防のつながりや、口腔健康管理の大切さを知り、認知症への学びをさらに深めました。



## 忘年会のご報告



令和7年12月1日（月）「にぎり長次郎」にて、忘年会を開催し、14名の方が参加されました。

体調を心配していた方も参加され、久しぶりにお会いできた方もお話が弾み、楽しい有意義な時間を過ごすことができました。



## 若年性認知症支援ガイドブック

令和7年11月に改定されました。  
相談できる窓口はどこなのか、どのような支援やサービスがあるのかなど、冊子にまとめています。  
松原市社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。



# イベントのお知らせ

## 田井城オレンジカフェ開催中！

[日 時] 原則第1木曜日 13:30～

令和8年3月5日(木)

4月2日(木)

[場 所] まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール

[参加費] 100円

[主 催] 田井城地区福祉委員会

※お菓子とドリンク、  
地域の方の寄り添いで

ほっとするひと時を

地域・年齢問わず、珈琲など飲みながら、気軽にお話  
しませんか？



## 訃 報

令和7年5月19日豊永 昭子さん97歳(豊永 加代子さん義母)が

ご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

介護されたご家族の皆様、お疲れ様でした。



## あなたも「家族の会」の 仲間になりませんか

定例交流会「まつばらテラス(輝) (松原市民体育館 北側)」

少しでもよりよい介護ができるよう、会員が  
集まって、日頃の介護の悩みや体験談を語り合  
う介護者交流会を毎月開催しています。

介護でお悩みの方をご紹介下さい。  
ご入会をお待ちしています。

●(会員) 寝たきりや認知症等、ご家族を介護  
しておられる方や介護をしてきた方

●(賛助会員) 会の趣旨をご理解・ご賛同して  
下さる方や団体

☆(年会費) 2,000円

会報や家族の会の行事の案内をお送りします

松原市地域包括支援センターホームページに  
会報「松原市介護者家族の会だより」を  
掲載中！！

- ①「松原市地域包括支援センター」を検索
- ②「松原市地域包括支援センター・  
高齢者のご相談おまかせください」

市民の皆様へ

「松原介護者家族の会だより」  
でご覧ください。

《発行・お問合せ》

松原介護者家族の会 事務局

松原市阿保1-1-1

松原市役所東別館3階

(松原市社会福祉協議会内)

電話 072-333-0294

FAX 072-335-0294