

＝介護の悩み、苦しみを互いに話し合い、
教えあい、励ましあいませんか？＝

第125号

7

月発行

2026年



松原介護者家族の会だより

こんにちは！松原介護者家族の会の定例会の様子やその他イベント等、お伝えさせていただきます。定例会にご参加いただけなかったみなさんも、是非ご覧ください。

第39回 松原介護者家族の会 総会を開催

5月11日(月)まつばらテラス(輝)3F多目的ホールにて、第39回総会を開催し、ご来賓、会員・賛助会員総勢21名が出席しました。

松原市長 澤井宏文様よりご祝電を頂戴しました。

ご来賓は他にも、松原市健康部高齢介護課長兼まつばらテラス長 楠井健一様、松原市居宅介護支援事業所連絡会会長 青木光世様、NPO法人介護支援の会松原ファミリー副代表理事 豊永雅雄様がお越しく下さいました。

2025年度活動報告・収支決算報告・会計監査報告に引き続き、2026年度活動計画案・収支予算案・新役員など全て承認を得ました。

総会終了後の交流会では参加者全員でテーブルを囲み、会話が弾み、近況など和やかな雰囲気の中、時間を忘れるほど話をされ、交流を深めておられました。



「2026年度（令和8年度）新役員」

会長	山本 紀子	役員	豊永 雅雄
副会長	谷田 タマ枝	役員	相田 典子
会計	加茂 佐地子	役員	妻谷 節子
会計監査	長谷川 好男	役員	郷上 むつ江
役員	杉浦 みゆき		



定例交流会報告



定例交流会は毎月第1月曜日に介護中の方や看取られた方々が集まり開催しています。親しい友人のお部屋にお邪魔しているような、ゆったりとした雰囲気の中で日頃の介護の悩み、経験などを語り、情報交換なども行っております。自身の健康のためにも、長く続く介護の日々をわかり合える仲間達と語り合い明日への力とつなげて頂けると嬉しいです。交流会に参加された方よりお話しいただいた内容を下記にご紹介させていただきます。

3月 16名参加

母が施設入所している方のお話



ベッド上で過ごしていた母が、調子が良くなり、車いすで移動出来るようになった。パジャマの上から上着を着て、施設内の行事に参加している。急いで施設を変更し、環境を変える必要はないのではないかとになりました。

知人が介護保険を利用している方のお話



介護保険の自己負担料を超えて、実費の支払いをしていたケースがある。利用者側も制度もあまり知らないで、言われるままに利用していた。担当者が交代すると使用上限内で収めてくれた。同意を得てサービスを利用しているはずだが、家族とズレがあったかもしれない。

4月 14名参加

夫が施設入所している方のお話



施設入所してから夫は暴れる回数が少し減り、精神的にも安定してきた。肺炎球菌ワクチンを自費で行った。訪問歯科も施設に来てくれるようだが、現在は治療していない。義歯の洗浄を施設側がしてくれている。

地域の高齢者のお話



近くのスーパーはそこで買物をするといートインスペースがあり、高齢者の居場所となっていた。しかし、持ち込んで食べる方が多くなり、利用禁止となった。居場所も無くなり、何もせずゆっくりできる場所がないように思える。

5月 17名参加

総会や交流会に参加された方のお話



久しぶりに総会や交流会に参加しました。当時を振り返ると大変な思いもしましたが、現在はのんびり日常生活を過ごせている。自由な時間も増えて、自転車に乗り、色々出かけますが、帰り道が分からなくなり、迷うことも多くなってきました。私もそろそろそういう年代に入ってきたのかと実感しているとのこと。話が弾みました。

人間ドックの優遇受診のご案内について

一般財団法人住友生命福祉文化財団より、大阪府内の介護者（家族）の会会員の皆さんに昨年度に引き続き、総合健診システムの優遇案内をいただきました。

同事業団は、介護者自身の健康管理が疎かになりがちという問題を重視し、社会貢献の一環として介護者に対する優遇制度を設けられ、通常税込み47,300円のところを税込み10,000円で受診することができます。介護者自身の身体的負担や健康面での不安を懸念し、介護者の健康管理に寄与することを目的に案内させていただいております。

- ★ 制度名 住友生命健診システム（人間ドック）
対 象 介護者家族の会連絡会 会員
※定員はありませんので、希望者全員受診できます。
期 間 令和9年3月31日まで
場 所 大阪市淀川区西中島5-5-15ワシントンホテルプラザ3階
地下鉄御堂筋線「新大阪」駅より徒歩3分
ご予約、お問合せ 06-6379-3334
内 容 身体計測、視力・眼底測定、眼底写真撮影、聴力測定
肺機能測定、血圧測定、尿検査、便潜血検査、血液検査
心電図、胸部X線2方向、上部消化管X線、腹部超音波検査
医師診察、医療面接、結果説明
※オプションで検査の追加有り



台風に伴う定例交流会の実施について

『実施についての判断基準』

◎午前11時の時点で 松原市に「暴風警報」「特別大雨警報」が発令されている場合



交流会は実施いたしません

認知症サポーター養成講座 定期開催



- OR8年7月22日（水） 19：00-20：30 まつばらテラス（輝） 3階多目的ホール
OR8年9月25日（金） 10：00-11：30 まつばらテラス（輝） 3階多目的ホール
OR8年12月6日（日） 10：00-11：30 まつばらテラス（輝） 3階多目的ホール
OR9年2月19日（金） 13：30-15：00 まつばらテラス（輝） 3階多目的ホール

《申込先》 松原市社会福祉協議会
松原市阿保3-5-18ヒダカビル2階
☎072-333-0294



定例交流会のお知らせ

★ マスクの着脱は自由になりましたが、交流会では、今までと同様に、マスクの使用をお願いします。

★ 引き続き飲食は禁止されていますので、恐れ入りますが、各自飲み物持参をお願いします。

無料!

場 所 まつばらテラス(輝)3階 介護予防室
日 程 8月3日 (月) 13:30-15:00
9月7日 (月) 13:30-15:00
10月5日 (月) 13:30-15:00
11月2日 (月) 13:30-15:00

予約不要

あなたも「家族の会」の仲間になりませんか

定例交流会「まつばらテラス(輝)
(松原市民体育館 北側)」

少しでもよりよい介護ができるよう、会員が集まって、日頃の介護の悩みや体験談を語り合う介護者交流会を毎月開催しています。介護でお悩みの方をご紹介ください。ご入会をお待ちしています。

- 【会員】 寝たきりや認知症等、ご家族を介護しておられる方や介護をしてきた方
- 【賛助会員】 会の趣旨をご理解・ご賛同してくださる方や団体☆ (年会費) 2,000円

♪会報や家族の会の行事の案内をお送りします♪

松原市地域包括支援センターホームページに会報「松原市介護者家族の会だより」を掲載中!!

- ①「松原市地域包括支援センター」を検索
- ②「松原市地域包括支援センター・高齢者のご相談おまかせください」



「松原介護者家族の会だより」
でご覧ください。



《発行・お問合せ》

松原介護者家族の会 事務局
松原市阿保3-5-18ヒダカビル1階

(松原市社会福祉協議会内)

電話 072-289-7898

FAX 072-335-1294