

令和8年度 元希者カフェ開催予定表

①天美荘(天美東9-12-7)

奇数月

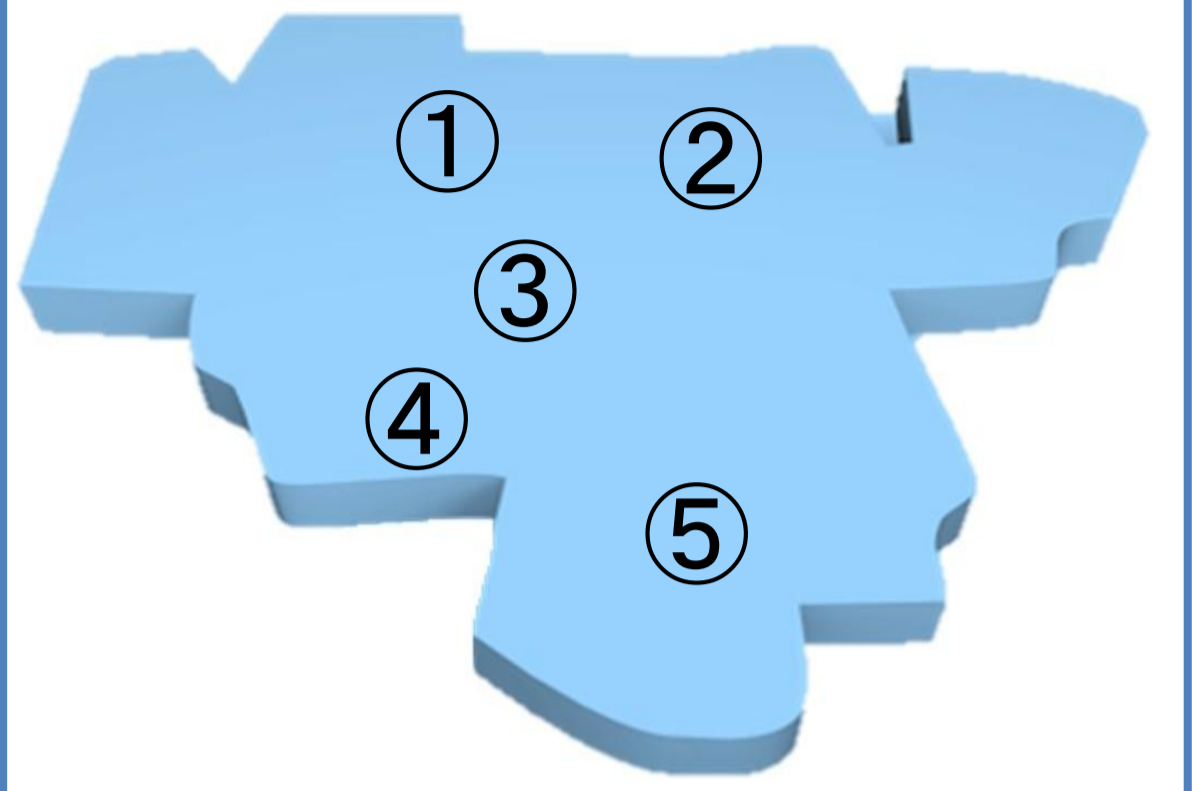
第2木曜日

問合先:

デイサービスセンター

ひまわり 南光

☎072-334-7221



②松寿苑(阿保2-28-1)

奇数月

最終金曜日

問合先: 聖徳会 有馬

☎072-289-7160



④つるかめ苑(南新町3-3-12)

毎月

第1月曜日

問合先: 阪南中央病院

飯塚

☎072-338-7799



③まつばらテラス(輝)

(田井城3-104-2)

毎月

第4金曜日

問合先:

松原市社会福祉協議会

渡邊

☎072-333-0294



⑤松南苑(岡6-5-37)

奇数月

第4火曜日

問合先: 遊づる

長光

☎072-335-0146



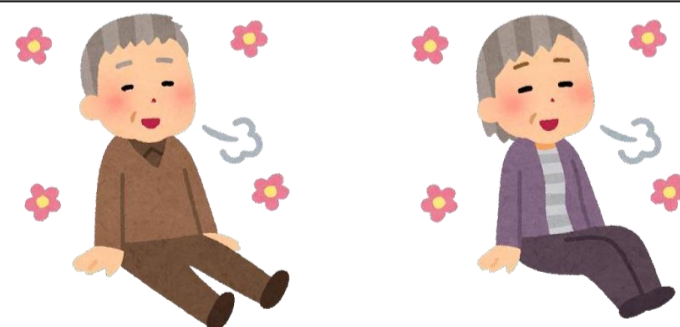
対象: 65歳以上の方

時間: 13:30~1時間程度

参加費: 100円

内容: 認知症予防の体操、脳トレなど飲み物の提供あります
(コーヒー・お茶など)

※月によっては日程変更等もございます。詳細等につきましては、担当にお問い合わせください。



みんなが楽しく集えるカフェ

見学も可能です。
どなたでもご参加できます。



参加費 100円
(飲み物付き)

元希者カフェ

時間: 13時30分～

脳トレ・体操・スマホ相談など
実施しています

日程・場所は裏面参照

主催: ・松原市 ・(福)松原市社会福祉協議会 ・(福)聖徳会 ・(福)堺暁福祉会
・(医)垣谷会 ・(医)阪南医療福祉センター
協力: ・松寿苑 ・天美荘 ・松南苑 ・つるかめ苑 ・まつばらテラス(輝)