

＝介護の悩み、苦しみを互いに話し合い、
教えあい、励ましあいませんか？＝

第121号

3月発行

2025年



松原介護者家族の会だより

こんにちは！松原介護者家族の会の定例会の様子やその他イベント等、お伝えさせていただきます。定例会にご参加いただけなかったみなさんも、是非ご覧ください。

松原市長表彰（福祉民生功労）受賞の報告

松原介護者家族の会の長年の功績が認められ、表彰を受けました。令和7年2月1日（土曜日）に開催されました「松原市市政施行70周年記念式典」にて執り行われた表彰式には、山本紀子会長が出席されました。



定例会のお知らせ

毎月、第1月曜日13時30分より、まつばらテラス（輝）で定例会を開催しております。苦労の共有や情報交換の場になります。お気軽にご参加ください！！

〔日付〕

4月7日（月） 13：30～
6月2日（月） 15：00
7月7日（月）

〔場所〕

まつばらテラス（輝）3階
介護予防室
（松原市民体育館 北側）

※5月は総会を実施。下記参照

「第38回総会のご案内」

平素は「松原介護者家族の会」へのご協力ありがとうございます。さて「第38回総会」を開催いたしますのでご案内いたします。総会後は交流会も予定していますので、会員の皆さん是非ご出席くださいますように。

日時：5月12日（月） 総会 13：30～14：00
交流会 14：10～15：00
場所：まつばらテラス（輝）3階 多目的室

※お手数ですが、4月11日（金）迄に、同封のハガキにて出欠のお返事をお願いいたします。

定例交流会報告



定例交流会は毎月第1月曜日に介護中の方や看取られた方々が集まり開催しています。親しい友人のお部屋にお邪魔しているような、ゆったりとした雰囲気の中で日頃の介護の悩み、経験などを語り、情報交換なども行っております。自身の健康のためにも、長く続く介護の日々をわかり合える仲間達と語り合い明日への力とつなげて頂けると嬉しいです。交流会に参加された方よりお話しいただいた内容を下記にご紹介させていただきます。

11月 11名参加



この日、会に初めて参加くださった方のお話

実父母共に認知症を患い、共に看取った。在宅介護経験が役に立つかもしれないと思い、以前からこの会が気になっていた。介護中、きょうだいで揉めたこともあったが、LINEなどで本音を話すことで、その後連携を取りながら介護ができた。一人ではとても出来なかったとお話してくださいました。



お母様が施設入所されてる方のお話

入所している母が発熱を繰り返し、急変したため救急搬送された。原因がわかり、すぐに手術をすることになった。手術後、回復し一般病棟に移ったが、元にした施設での生活とは異なるため、変化が出るのではないかと心配している。経管栄養なども今後考えないといけないときがくるかもしれないが、十分なコミュニケーションが取れなくなってきている母とそんな話ができている。変化があった時に今いる施設に戻ることができるか心配。

1月 12名参加

認知症のご主人を自宅で介護される方のお話



業者もお正月休みに入った年末の深夜、夫が紙パンツをちぎってトイレに流したため、トイレが詰まり大変だった。いつも頼りになるご近所の方（本会の役員さん）に相談し業者を見つけてもらった。便器を撤去してもらい詰まったものを取り除いてもらうも、かなり費用がかかった。現在夫はパッド付のパンツを再び使っており、「切らないで」と繰り返し声掛けしている。夜中1回、布パンツを履かずに外に捨てていたことがあった。

★他の参加者から、トイレに「故障中！水流せない！」と貼り、水が流せないことを伝え続けるのも良いかも等のアドバイスがありました。

2月 15名参加

この日、初めて参加してくださった方のお話



認知症を患い現在施設入所している要介護2の義母（84歳）がいる。週2～3回洗濯物を持っていく中で、行く度に「施設の人が物を盗った」「私はちゃんと直した」と母が訴える。母は、施設スタッフに向けては訴えることはない様子。家族だけに止めておきたいが、どのように声掛けすればよいか。

★他の参加者より、認知症の方は、短期記憶が低下し混乱した状態になることがあるため、施設スタッフに混乱するような場面の有無など、日々の様子を尋ねることが大切、また本人に対して説得するような声かけは避け、本人の訴えに合わせるような対応をするとよい等のアドバイスがありました。



研修参加報告

「認知症について」「認知症の人とのコミュニケーション」「グループワーク」

講師：介護支援の会松原ファミリー副代表理事 豊永雅雄 氏



★ 役に立てる、感謝されることのチカラ！

認知症があっても自分のチカラで誰かの役に立てることや、出来なかったことが再びチャレンジできること、そして感謝されるということがこの場所においてもよいという安心感を少しずつ育んでいく、ということ改めて再認識できました。

★ 介護の「さしすせそ」言葉かけ

「さすがですね！」
「しらなかったです！」
「すごい！」
「センスがよいですね！」
「そうなんだー！」

高齢者の方との会話がスムーズに進み、相手も自分も嬉しい気持ちになる言葉をご紹介いただきました。ポジティブな言葉がけで会話を楽しみましょう！



豊永さんは田井城地区の福祉委員長を務めておられ、昨年9月より月1回（原則第1木曜日13:30～）まつばらテラス（輝）にてオレンジカフェを開催されています。本人やご家族、近所の方、専門職など地域の誰もが気軽に集い、楽しく過ごせる居場所となっています。是非足を運んで下さい。

忘年会のご報告

昨年12月2日（月）「にぎり長次郎」にて、忘年会を開催し、17名の方が参加されました。

久しぶりにお会いできた方もお話が弾み、楽しい有意義な時間を過ごすことができました。



訃報

令和6年1月7日 森田しづ子さん 91歳（森田 千鶴子さん 義母）

がご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。
介護されたご家族の皆様、お疲れ様でした。



イベントのお知らせ

介護・福祉サービス情報フェア

無料!

日時：3月23日(日) 10:30~16:00

場所：まつばらテラス(輝)

★ VR認知症体験 ★



- 午後の部：**予約不要**
- 時間：13:00~16:00 (申込み不要・先着順にVR体験可)

★ 山田雅人さん スペシャルトークショー(予約制) ★

- 時間：14:00~
- 内容：介護を経験された山田雅人さんによるトークショー
- 定員：先着100名

予約受付中

《問い合わせ・申込先》 松原市社会福祉協議会 ☎072-333-0294

あなたも「家族の会」の仲間になりませんか

定例交流会「まつばらテラス(輝) (松原市民体育館 北側)」

少しでもよりよい介護ができるよう、会員が集まって、日頃の介護の悩みや体験談を語り合う介護者交流会を毎月開催しています。

介護でお悩みの方をご紹介下さい。

ご入会をお待ちしています。

●(会員) 寝たきりや認知症等、ご家族を介護しておられる方や介護をしてきた方

●(賛助会員) 会の趣旨をご理解・ご賛同して下さる方や団体

☆(年会費) 2,000円

会報や家族の会の行事の案内をお送りします

松原市地域包括支援センターホームページに
会報「松原市介護者家族の会だより」を
掲載中!!

- ①「松原市地域包括支援センター」を検索
- ②「松原市地域包括支援センター・高齢者のご相談おまかせください」

市民の皆様へ

「松原介護者家族の会だより」
でご覧ください。

《発行・お問合せ》

松原介護者家族の会 事務局

松原市阿保1-1-1

松原市役所東別館3階

(松原市社会福祉協議会内)

電話 072-333-0294

FAX 072-335-0294