

# 松原介護者家族の会だより

発行 松原介護者家族の会

580-0043 大阪府松原市阿保1-1-1  
松原市役所東別館3階  
(松原市社会福祉協議会内)  
TEL 072-333-0294  
FAX 072-335-0294



= 介護の悩み、苦しみを互いに話し合い、  
教えあい、励ましあいませんか? =

# 第36回 松原介護者家族の会 総会を開催



ここ数年、新型コロナウイルス感染の為に中止していた総会でしたが、政府のコロナ対策は徐々に緩和されてきたため感染予防に十分注意を払いつつ、5月8日（月）市役所8階にて第36回総会を開催し、会員・賛助会員総勢23名が出席しました。

松原市市長 澤井 宏文様からは祝電を頂き、松原市健康部高齢介護課課長 土橋 秀行様並びに、松原市社会福祉協議会事務局長杉本 勝彦様よりご祝辞を頂戴しました。

ご来賓は他にも、松原市居宅介護支援事業所連絡会会長 松永 葉子様、NPO 法人介護支援の会 松原ファミリー代表理事 林 祐二様がお越し下さいました。

2022年度 活動報告・収支決算報告・会計監査報告に引き続き、2023年度活動計画案・収支予算案・新役員など全てご承認を得ました。

総会終了後は、コロナで会えなかった数年振りの再会を喜びあい、近況など和やかな雰囲気の中、時間を忘れるほど話しをされ、交流を再確認しておられました。



## I 2022年度 活動報告

### 1 内部活動

#### (1) 日常活動

- ① 定例交流会 12回 開催 参加者総数 155名
- ② 会報 3回 発行

#### (2) 行事活動

- ① 総会 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
- ② 忘年会 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止し、定例交流会に変更

#### (3) 役員会 6回 開催

### 2 連携活動

- (1) 認知症サポートプロジェクト会議に参加 8回

### 3 対外活動

- (1) 松原市認知症サポーター養成講座にメイトとして参加 10回(講師要請10回中)  
ステップアップ講座に参加 2022年 8月27日(土)
- (2) 大阪府介護者(家族)の会連絡会 全体活動交流会に参加 2023年 3月8日(水)  
河南ブロック連絡会 河南ブロック交流会に参加 2022年 9月26日(月)  
河南ブロックオンライン会議に参加 2023年 1月23日(月)
- (3) 松原市地域ケア推進会議に参加 2022年10月31日(月)
- (4) 松原市地域ケア会議に参加 8回
- (5) 松原市社会福祉協議会評議委員会 書面決議
- (6) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会に Zoom 参加 7回
- (7) デイハウス松原「ファミリー」運営推進会議に参加 3回
- (8) デイハウス松原「ファミリー」利用者家族交流会に参加 6回
- (9) 松原ファミリー感染対策委員会 6回

## II 2023年度 活動計画

1988年（昭和63年）松原介護者家族の会が発足以来、長年にわたりNPO 法人介護支援の会松原ファミリーに事務局をお願いしておりましたが、家族の会の役員の高齢化などに伴い事務局運営も厳しくなったことから、2023年度より社会福祉法人 松原市社会福祉協議会が事務局として引き受けて下さることになりました。

### 1 内部活動

#### (1) 日常活動

- ① 定例交流会
- ② 会報発行
- ③ 家族の会のPR活動

#### (2) 行事活動

- ① 総会 5月
- ② 忘年会 12月

会員数 <2023年3月31日現在>

- ・会員 41名  
内訳 介護中の方 13名  
看取った方 28名
- ・賛助会員 13名

### 2 連携活動

#### (1) 認知症サポートプロジェクト

### 3 対外活動

- (1) 大阪府介護者（家族）の会連絡会
- (2) 松原市地域ケア推進会議
- (3) 松原市地域ケア会議
- (4) 松原市地域福祉活動計画策定委員会
- (5) 松原市社会福祉協議会評議委員会
- (6) 認知症サポーター養成講座
- (7) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会
- (8) デイハウス松原「ファミリー」運営推進会議
- (9) デイハウス松原「ファミリー」利用者家族交流会
- (10) 松原ファミリー感染対策委員会

## 2023年度（令和5年度）新役員

会 長	山本 紀子	役 員	瀧山 恭子
副 会 長	谷田 充絵	役 員	片田 暁子
会 計	廣瀬 啓子	役 員	杉浦 みゆき
会計監査	長谷川 好男	役 員	加茂 佐地子

## 「台風に伴う定例交流会の実施について」

昨年と同様にさせていただきますので、お知らせいたします。

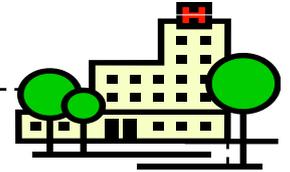
### 『実施についての判断基準』

- ◎ 午前11時の時点で 松原市に「暴風警報」「大雨警報」が発令されている場合

交流会は 実施いたしません

「大阪府介護者(家族)の会連絡会」より、今年度も人間ドックの案内が届きました。  
当家族の会も「大阪府介護者(家族)の会連絡会」に参加していますので、受診の対象になります。

★ 受診を希望される方やお問い合わせは、**定例交流会又は、家族会事務局(松原市社会福祉協議会内)までお越しください。** 家族会事務局(333-0294) ★



### 「大阪府介護者(家族)の会連絡会」より

#### 住友生命総合健診システム(人間ドック)の優遇受診のご案内について

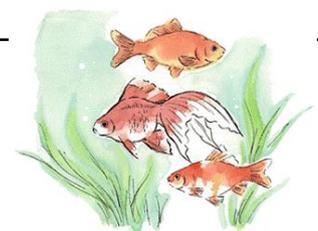
一般財団法人住友生命福祉文化財団より大阪府内の介護者(家族)の会会員の皆様に、昨年度に引き続き、総合健診システムの優遇案内をいただきました。

同事業団は、介護者自身の健康管理が疎かになりがちという問題を重視し、社会貢献の一環として介護者に対する優遇制度を設けられ、通常税込 47,300円のところを税込 10,000円で受診することができます。

大阪府介護者(家族)の会連絡会としましても、介護者自身の身体的負担や健康面での不安を懸念し、介護者の健康管理に寄与することを目的に案内させていただいております。

#### 記

- 1、制度名 住友生命総合健診システム(人間ドック)
- 2、対象 大阪府介護者(家族)の会連絡会 会員  
※ 定員はありませんので、希望者全員受診いただけます
- 3、期間 令和6年3月31日まで
- 4、場所 大阪市淀川区西中島5-5-15 ワシントンホテルプラザ内  
地下鉄御堂筋線「新大阪」駅より徒歩3分  
阪急「南方」駅より徒歩10分
- 5、内容 身体計測、視力・眼圧測定、眼底写真測定、聴力測定、肺機能測定、  
血圧測定、尿検査・血液検査・心電図・胸部X線・胃部X線・・・等  
\* オプションで検査の追加あり





## ☆☆定例交流会報告☆☆

定例交流会は毎月第1月曜日に介護中の方や看取った方が集まり開催しています。親しい友人のお部屋にお邪魔しているような、ゆったりとした雰囲気の中で日頃の介護の悩み、経験などを語り、情報交換などもしています。長く続く介護の日々を自身の健康のためにも、わかり合える仲間達と語り合っただけで明日への力とつなげて頂けたら嬉しいです。

### 3月 15名参加

- ※ 実姉様(76歳)と二人暮らしで実姉様を介護されている方が初参加されました。ただ当初、認知症の事をご存じ無かった為、お姉様への対応が遅くなり「自分が悪かった」と責めておられました。
- ※ ご主人(81歳)の介護をされている奥様からは、認知症と他の病気で手がかかる中、入院、手術を希望されますが「認知症だからダメです」となかなか受け入れてもらえません、とお話されていました。
- ※ ケアマネ連絡会の会長が初参加してくださり「現場家族の方々の意見や気持ちが聞けて良かった」と話して下さいました。

### 4月 13名参加

- ※ ご主人(87歳)の介護をされている奥様からは、真夜中「ポケットに大切な物が」と外に出て行き何とか帰宅してくれたそうで、後日、子供さん達にも報告。3日/週のデイサービス以外はコタツに入ったままだそうです。

### 5月 23名参加

- ※ 総会終了後の各テーブルでの交流会。コロナで会えなかった数年振りの再会を喜びあい、近況など和やかな雰囲気の中、時間を忘れるほど話しをされていました。

### 6月 13名参加

- ※ 修理に出していた自転車を受け取りに行くが、道に迷い自転車を取りに行った事を忘れ、手ぶらで帰宅。2度目も同じ事を繰り返した為、3度目は二人で自転車を取りに行かれたそうです。また一人で散歩される為、市の事業のGPS機器の貸し出しを紹介。現在、リハビリデイは楽しんでおられるそうですが、今後の事を考え通常のデイサービス等々の利用をケアマネジャーや主治医から言って貰うように勧めた。
- ※ ご主人は5分前の事を忘れ、昔の事・今の事が乱立して話されるそうです。デイサービス以外ショートステイの利用を検討しても良いかもしれないと意見が出ました。
- ※ コロナ感染症の分類が2類から5類に変わった為、入所中の面会方法が変わり5分程2人までの対応が、30分程5人までの対応に変わったそうです。

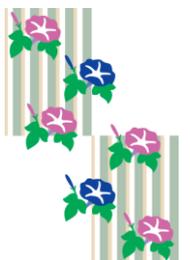


### 松原市地域包括支援センター・ホームページに 会報『松原介護者家族の会だより』掲載中

- ①「松原市地域包括支援センター」で検索
- ②「松原市地域包括支援センター・高齢者のご相談おまかせください」



市民の皆様へ「松原介護者家族の会だより」をご覧ください。



## 訃 報

令和5年 2月 28日 山田 佳津 さん 98歳 (山田 徳子さん 義母)



がご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。  
介護されたご家族の皆様、お疲れ様でした。

### ∞定例交流会のご案内∞

- ① マスクの着脱は自由になりましたが、交流会では今までと同様にマスクの使用をお願いします。
- ② 引き続き、飲食は禁止されていますので、恐れ入りますが各自お茶の持参をお願いします。

場 所：「まつばらテラス（輝）」3階【介護予防室】  
松原市民体育館 北側

8月	7日（月）	13時30分～15時
9月	4日（月）	13時30分～15時
10月	2日（月）	13時30分～15時
11月	6日（月）	13時30分～15時

参加費：無料

介護の苦勞の共有や情報の交換の場です。  
どなたでもお気軽にご参加ください。

開始時間が13時30分に  
変わりました



### あなたも「家族の会」の仲間になりませんか！

ひとりで悩まないで！ きっと仲間が見つかります。

- \* 定例交流会「まつばらテラス（輝）」（松原市民体育館 北側）  
少しでもよりよい介護が出来るよう、会員が集まって、日頃の介護の  
悩みや体験談を語り合う介護者交流会を毎月開催しています。
- \* 介護でお悩みの方を紹介して下さい。
- \* ご入会お待ちしております。
  - ・会 員・・・寝たきりや認知症など、ご家族を介護している方や介護を  
してきた方。
  - ・賛助会員・・・会の趣旨をご理解・ご賛同して下さる方や団体。

**会員・賛助会員  
募集中です**

- \* 年会費 2,000円（会報や家族会の行事の案内をお送りします）  
お問合せ 松原介護者家族の会 事務局  
松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館3階  
（松原市社会福祉協議会内）  
TEL 333-0294 FAX 335-0294

