

2022年(令和4年) 7月発行 第113号

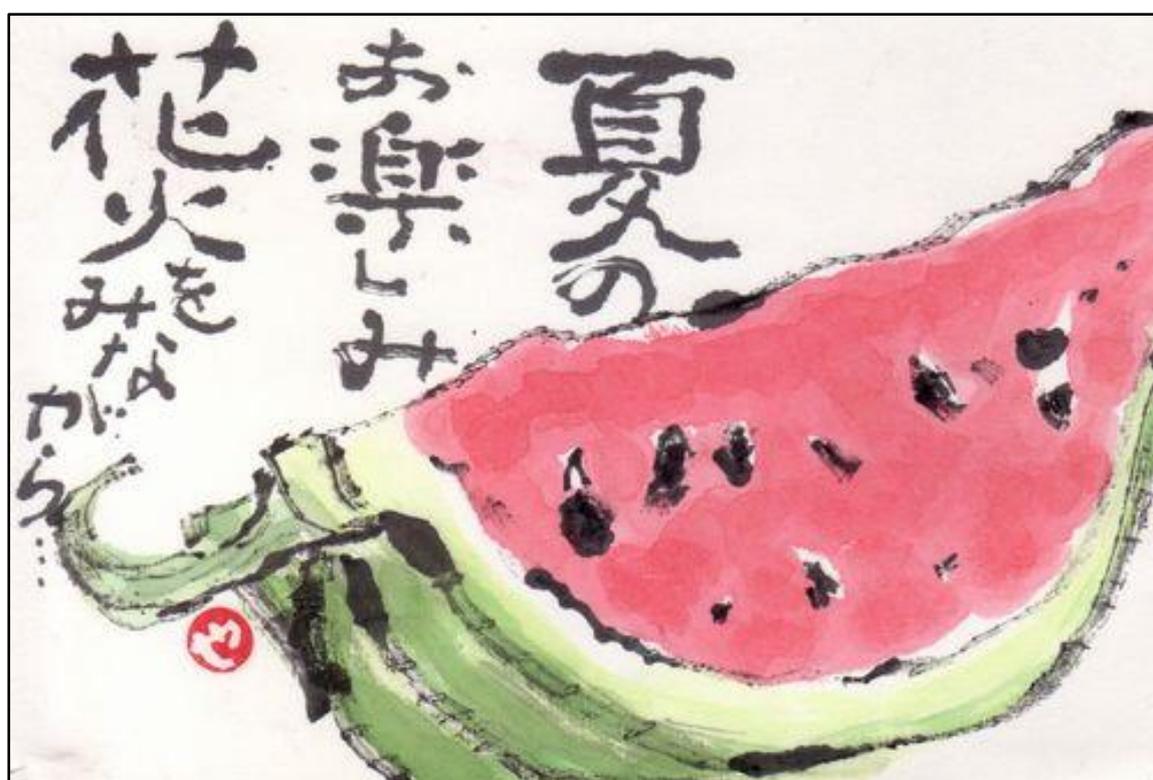
# 松原介護者家族の会だより

発行 松原介護者家族の会

松原市天美北6丁目446-5

NPO法人介護支援の会松原ファミリー内

TEL 072-332-3226



= 介護の悩み、苦しみを互いに話し合い、  
教えあい、励ましあいませんか? =

# 第 35 回 松原介護者家族の会 総会

例年 5 月に予定しております総会は、今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

その為、総会での議題につきましては全て役員決議で決まりました事をご報告いたします。

議題は 2021 年度 活動報告・収支決算報告・会計監査報告、2022 年度活動計画案・収支予算案・新役員などです。



## I 2021 年度 活動報告

### 1 内部活動

#### (1) 日常活動

- ① 定例交流会 8回 開催 参加者総数 93名
- ② 会報 3回 発行

#### (2) 行事活動

- ① 総会 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
- ② 忘年会 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止し、定例交流会に変更

#### (3) 役員会 4回 開催

### 2 連携活動

- (1) 認知症サポートプロジェクト会議に参加 7回

### 3 対外活動

- (1) 松原市認知症サポーター養成講座にメイトとして参加 8回 (講師要請8回中)  
ステップアップ講座に参加 2021年11月18日(木)
- (2) 大阪府介護者(家族)の会連絡会「河南ブロック交流会」に ZOOM での  
オンライン開催に参加 2022年3月30日(水)
- (3) 松原市地域ケア推進会議に参加 2021年10月7日(木)
- (4) 松原市地域ケア会議に参加 5回
- (5) 松原市社会福祉協議会評議委員会  
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から書面決議での開催
- (6) 松原市地域福祉活動計画策定委員会 書面報告
- (7) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会に参加 6回
- (8) デイハウス松原「ファミリー」運営推進会議に参加 2回
- (9) デイハウス松原「ファミリー」利用者家族交流会に参加 3回

## II 2022 年度 活動計画

### 1 内部活動

#### (1) 日常活動

- ① 定例交流会
- ② 会報発行
- ③ 家族の会の PR 活動

会員数 <2022年3月31日現在>  
・会員 41名  
内訳 介護中の方 13名  
看取った方 28名  
・賛助会員 12名

(2) 行事活動

- ① 総会                    5月    まん延防止等重点措置の適用の要請の為、役員にて決議
- ② 忘年会                12月

2 連携活動

- (1) 認知症サポートプロジェクト

3 対外活動

- (1) 大阪府介護者（家族）の会連絡会
- (2) 松原市地域ケア推進会議
- (3) 松原市地域ケア会議
- (4) 松原市地域福祉活動計画策定委員会
- (5) 松原市社会福祉協議会評議委員会
- (6) 認知症サポーター養成講座
- (7) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会
- (8) デイハウス松原「ファミリー」運営推進会議
- (9) デイハウス松原「ファミリー」利用者家族交流会
- (10) 松原ファミリー感染対策委員会



2022年度（令和4年度）新役員

会 長	山本 紀子	役 員	瀧山 恭子
副 会 長	谷田 充絵	役 員	片田 暁子
会 計	廣瀬 啓子	役 員	杉浦 みゆき
会計監査	長谷川 好男	役 員	加茂 佐地子

「台風に伴う定例交流会の実施について」

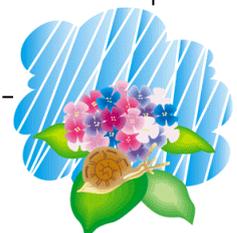
昨年と同様にさせていただきますので、お知らせいたします。

『実施についての判断基準』

◎ 午前11時の時点で 松原市に「暴風警報」「大雨警報」が発令されている場合



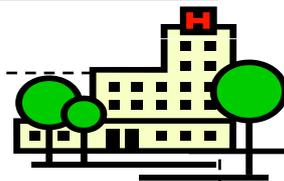
交流会は **実施いたしません**



「大阪府介護者(家族)の会連絡会」より、今年度も人間ドックの案内が届きました。

当家族の会も「大阪府介護者(家族)の会連絡会」に参加していますので、受診の対象になります。

★ 受診を希望される方やお問い合わせは、家族会事務局(332-3226)までお電話ください。 ★



## 「大阪府介護者(家族)の会連絡会」より

### 住友生命総合健診システム(人間ドック)の優遇受診のご案内について

一般財団法人住友生命福祉文化財団より大阪府内の介護者(家族)の会会員の皆様に、昨年度に引き続き、総合健診システムの優遇案内をいただきました。

同事業団は、介護者自身の健康管理が疎かになりがちという問題を重視し、社会貢献の一環として介護者に対する優遇制度を設けられ、通常税込 47,300円のところを税込 10,000円で受診することができます。

大阪府介護者(家族)の会連絡会としましても、介護者自身の身体的負担や健康面での不安を懸念し、介護者の健康管理に寄与することを目的に案内させていただいております。

#### 記

- 1、制度名 住友生命総合健診システム(人間ドック)
- 2、対象 大阪府介護者(家族)の会連絡会 会員  
※ 定員はありませんので、希望者全員受診いただけます
- 3、期間 令和5年3月31日まで
- 4、場所 大阪市淀川区西中島5-5-15 ワシントンホテルプラザ内  
地下鉄御堂筋線「新大阪」駅より徒歩3分  
阪急「南方」駅より徒歩10分
- 5、内容 身体計測、視力・眼圧測定、眼底写真測定、聴力測定、肺機能測定、  
血圧測定、尿検査・血液検査・心電図・胸部X線・胃部X線・・・等  
\* オプションで検査の追加あり





## ☆☆定例交流会報告☆☆



定例交流会は毎月第1月曜日に介護中の方や看取った方が集まり開催しています。親しい友人のお部屋にお邪魔しているような、ゆったりとした雰囲気の中で日頃の介護の悩み、経験などを語り、情報交換などもしています。長く続く介護の日々を自身の健康のためにも、わかり合える仲間達と語り合って明日への力とつなげて頂けたら嬉しいです。

### 4月13名参加

※ご主人の介護をされている奥様からは、置き忘れが増え探し物が多くなり「そこにあるよ！」と教えるとプライドがあり、機嫌が悪くなりますと話されていました。

5月末で退職されるので今後の事を、包括支援センターの方に相談されていました。

※85歳のご主人は、半日の「ステップアップ体操」を利用されていますが、奥様の体調が悪くなりデイサービスの利用を出来るよう息子さんも一緒にケアマネージャーさんとお父様の今後の事を話し合っただろうかとのアドバイスが有りました。

※現在デイサービスとショートステイを利用中の実母様を介護中の方は、入所先を探しておられますが、有る施設では「夜勤が一人の為、夜の見守りが出来ない」と断られたそうで他の施設を探しておられました。

### 5月16名参加

※義母様の入所先でビデオ面会はあったものの、その後食欲が落ち、スタッフ・看護師・御主人と共に面談されたそうです。近々担当医とも話す予定だそうですが、ご主人が義姉に何も伝えてくれない事の悩みを話されていました。実の親子、兄弟なので状況等々は伝え一緒に面談された方が良いと皆から意見が出ました。

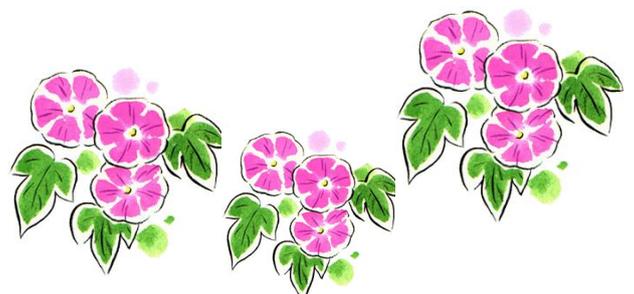
※久しぶりに参加された方は、入所中の実母様（91歳・5年前入所）は変わりなく元気ですと話されていました。

※実習生の学生さんと新規採用の看護師さんが参加して下さいました。

### 6月13名参加

※今回初参加の方は、「要介護1」のお母様（74歳）の介護をされているそうです。昨年9月に脳ドックで分かり、認知症の薬は処方されていますが、食欲が無く体重が60kg有ったのが今は40kg台まで減少したそうです。「栄養状態の良くなるものも処方してもらえません」と不安を訴えておられました。認知症の方への対応が家族として納得できなければ、病院を変える事も念頭においても良いのでは、とのアドバイスが有りました。

※ご主人の介護をされている奥様からは、興奮すると気持ちが高まり手が出る時もあります。自転車も乗るので交通事故も心配で違う形で毎日緊張していますとお話されていました。



## 訃 報

令和4年 5月 18日 相田 澄子 さん 97歳 (相田 典子さん 実母)



がご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。  
介護されたご家族の皆様、お疲れ様でした。

### ∞ 定例交流会のご案内 ∞

- ① 緊急事態宣言発出中は、定例交流会は中止とさせていただきます。
- ② 必ずマスクの使用と玄関ホールに設置のアルコールで、手の消毒をお願いします。
- ③ 現在飲食の提供が禁止されていますので、恐れ入りますが各自お茶の持参をお願いします。

### 《 定例交流会の開催日・場所が4月から変わりました 》

場 所：	「まつばらテラス (輝)」3階 介護予防室		
	松原市民体育館 北側		
8月	1日 (月)	13時~15時	
9月	5日 (月)	13時~15時	
10月	3日 (月)	13時~15時	
11月	7日 (月)	13時~15時	



参加費：無料

介護の苦勞の共有や情報の交換の場です。  
どなたでもお気軽にご参加ください。



### あなたも「家族の会」の仲間になりませんか！

ひとりで悩まないで！ きっと仲間が見つかります。



- \* 定例交流会 「まつばらテラス (輝)」3階 介護予防室 (松原市民体育館 北側)  
少しでもよりよい介護が出来るよう、会員が集まって、日頃の介護の  
悩みや体験談を語り合う介護者交流会を毎月開催しています。
- \* 介護でお悩みの方を紹介して下さい。
- \* ご入会お待ちしております。
  - ・会 員・・・寝たきりや認知症など、ご家族を介護している方や介護を  
してきた方。
  - ・賛助会員・・・会の趣旨をご理解・ご賛同して下さる方や団体。

会員・賛助会員  
募集中です

年会費 2,000円 (会報や家族会の行事の案内をお送りします)

お問合せ 松原介護者家族の会 事務局 TEL 332-3226