

# 第27回 おたがいさんの まちづくりセミナー

## 人生 100 年時代をどう生きるか！？

<講師> 医療法人橘会 東住吉森本病院 顧問  
大阪市立大学名誉教授 廣橋 一裕先生

高齢社会の日本で、いかに健康で長生きするかが問われています。今回は、廣橋先生に「人生 100 年時代をどう生きるか」という講演をしていただきます。その中で、誰もが自分自身の望む高齢期を過ごすためのヒントがあると思います。

また、今回の研修を契機に、来年度以降「健康寿命を伸ばす」取り組みを実践していきたいと思います。ぜひ、ご参加いただけましたら幸いです。

日時

令和2年 2月26日(水) 13:30~15:00

場所

松原市総合福祉会館 3階大会議室

対象

福祉委員・ボランティア・介護保険事業者・  
その他関心のある方

定員

先着 50 人 (定員になりしだい締め切ります)

参加費

無料

申込先

(福) 松原市社会福祉協議会 TEL 333-0294  
FAX 335-0294

主催：松原市地域包括支援センター徳洲会、  
松原市地域包括支援センター社会福祉協議会、  
(福) 松原市社会福祉協議会、(福) 松風福祉会



# おたがいさんのまちづくりセミナー 参加者名簿

(2/26 実施分)

	氏 名	備 考
1		
2		
3		
4		
5		

●恐れ入りますが、代表者が取りまとめ **2月21日(金)**までに  
社協事務局へご連絡ください。(FAX・郵送・電話で)

担 当：小田・谷口  
FAX：335-0294