

松原介護者家族の会だより

発行 松原介護者家族の会

松原市天美北6丁目446-5

NPO法人介護支援の会松原ファミリー内

TEL 072-332-3226



榎尾弘子画

= 介護の悩み、苦しみを互いに話し合い、
教えあい、励ましあいませんか？ =

第32回 松原介護者家族の会 総会を開催

5月14日(火) ゆめニティプラザ 多目的ホールにて第32回総会を開催し、会員・賛助会員総勢21名が出席しました。

松原市市長 澤井 宏文様からの祝電をご披露後、松原市健康部高齢介護課課長 吉田 美智代様、松原市社会福祉協議会事務局長 竹井 文子様お二人よりご祝辞を頂戴致しました。

ご来賓は他にも松原市居宅介護支援事業所連絡会会長 松浦 将幸様、介護ボランティア友の会会長 大伴 ヒロ子様、NPO法人介護支援の会松原ファミリー代表理事 豊永 雅雄様がお越し下さいました。



2018年度 活動報告・収支報告・会計監査報告に引き続き、2019年度活動計画案・予算案・新役員など全てご承認を得ました。

総会終了後、3つのテーブルに分かれ再会を喜びあい、日頃の悩み・介護の悩み・近況など、和やかな雰囲気の中、時間いっぱいまで話し合い交流を深めました。

I 2018年度 活動報告

1 内部活動

(1) 日常活動

- ① 定例交流会 11回 開催 参加者総数 176名
- ② 会報 3回 発行
- ③ アンケート調査の実施 2018年 9月

(2) 行事活動

- ① 総会 2018年 5月15日(火) <ゆめニティプラザ>
- ② 忘年会 2018年 12月 6日(水) <すし半>
- (3) 役員会 6回 開催

2 連携活動

- (1) 認知症サポートプロジェクト会議に参加 7回

3 対外活動

- (1) 松原市認知症サポーター養成講座にメイトとして参加 17回(講師要請18回中)
- (2) 大阪府介護者(家族)の会連絡会総会に参加 2018年 6月11日(月)
- 大阪府介護者(家族)の会連絡会全体活動交流会に参加 2019年 2月22日(金)
- 大阪府介護者(家族)の会連絡会合同役員会に参加 2018年 5月18日(月)
- 大阪府介護者(家族)の会連絡会役員会に参加 3回
- 大阪府介護者(家族)の会連絡会他市サロン視察 2019年 1月17日(木)
- (3) 松原市地域ケア推進会議に参加 2018年 9月 7日(金)
- (4) 松原市地域ケア会議に参加 5回
- (5) 松原市地域福祉活動計画策定委員会に参加 2018年12月12日(水)
- (6) 松原市社会福祉協議会評議委員会に参加 2018年 6月12日(月)
- 2019年 3月27日(火)
- (7) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会に参加 4回



- (8) デイハウス松原ファミリー運営推進会議に参加 3回
 - (9) 河南ブロック介護者家族の会に参加 2019年 1月 23日(金)
 - (10) 認知症高齢者一人歩き(徘徊)声かけ模擬訓練に共催団体として参加
2019年 3月 3日(日)
 - (11) 第15回日本高齢者虐待防止学会泉州大会に講師として参加
2018年 9月 1日(土)
- ※ 平成30年度大阪府社会福祉大会【大阪府社会福祉ボランティア知事表彰グループ・団体の部】で知事表彰受賞
2018年11月30日(金)

II 2019年度 活動計画

1 内部活動

(1) 日常活動

- ① 定例交流会
- ② 会報発行
- ③ 家族の会のPR活動

(2) 行事活動

- ① 総会 5月
- ② 忘年会 12月

2 連携活動

(1) 認知症サポートプロジェクト

3 对外活動

- (1) 大阪府介護者(家族)の会連絡会
- (2) 松原市地域ケア推進会議
- (3) 松原市地域ケア会議
- (4) 松原市地域福祉活動計画策定委員会
- (5) 松原市社会福祉協議会評議委員会
- (6) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会
- (7) デイハウス松原ファミリー運営推進会議
- (8) 認知症サポーター養成講座

会員数 <2019年3月31日現在>

・会員 42名
内訳 介護中の方 12名
看取った方 30名
・賛助会員 13名



2019年度(令和元年度)新役員

会 長	山本 紀子	役 員	船田 達夫
副 会 長	谷田 充絵	役 員	門馬 芳雄
会 計	廣瀬 啓子	役 員	杉浦 みゆき
会計監査	片田 暁子	役 員	長谷川 好男
役 員	瀧山 恭子		

「台風に伴う定例交流会の実施について」

昨年と同様にさせていただきますので、お知らせいたします。

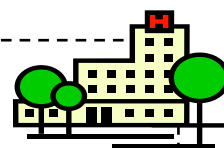


『実施についての判断基準』

◎ 午前11時の時点で 松原市に「暴風警報」「大雨警報」が
発令されている場合 ⇒ **交流会は 実施いたしません**

「大阪府介護者(家族)の会連絡会」より、今年度も人間ドックの案内がきました。
当家族の会も「大阪府介護者(家族)の会連絡会」に参加していますので、受診の対象になります。
★ 受診を希望される方やお問い合わせは、家族会事務局(332-3226)までお電話ください。★

「大阪府介護者(家族)の会連絡会」より



住友生命総合健診システム(人間ドック)の優遇受診のご案内について

一般財団法人住友生命福祉文化財団より大阪府内の介護者(家族)の会会員の皆様に、昨年度に引き続き、総合健診システムの優遇案内をいただきました。

同事業団は、介護者自身の健康管理が疎かになりがちという問題を重視し、社会貢献の一環として介護者に対する優遇制度を設けられ、通常税込 46,440円のところを税込 10,000円で受診することができます。

大阪府介護者(家族)の会連絡会としましても、介護者自身の身体的負担や健康面での不安を懸念し、介護者の健康管理に寄与することを目的に案内させていただいております。

記

- 1、制度名 住友生命総合健診システム(人間ドック)
- 2、対象 大阪府介護者(家族)の会連絡会 会員
※ 定員はありませんので、希望者全員受診いただけます
- 3、期間 令和2年3月31日まで
- 4、場所 大阪市淀川区西中島5-5-15 ワシントンホテルプラザ内
地下鉄御堂筋線「新大阪」駅より徒歩3分
阪急「南方」駅より徒歩10分
- 5、内容 身体計測、視力・眼圧測定、眼底写真測定、聴力測定、肺機能測定、
血圧測定、尿検査・血液検査・心電図・胸部X線・胃部X線・・・等
* オプションで検査の追加あり

松原市家族介護教室

『死後委任について』考えてみませんか？

「おひとりさま」の心配事は…？

死んだ後のことを頼んでおいたら・・・

準備していたら・・・

自分が亡くなっても周りに迷惑をかける事もなく安心して旅立つことができます。

そんなことを考える機会や成年後見制度との違いを、一緒に考えてみませんか？



講 師： NPO法人 介護支援の会松原ファミリー

代表理事 豊永 雅雄 氏

<日 時>： 9月21日(土) 午後1時30分~3時30分

<場 所>： 「まつばらテラス(輝)」3F (松原市民体育館 北側)

<費 用>： 無 料

『介護を終えて、今…思つ』と K・Hさん

まもなく、夫が天国に旅立つてから3年。

長かった(21年半)本人の闘病と私の介護生活。

振り返れば、後者には、ほとんど後悔はありません。

でも主人が混乱な生活の時に私はやさしく接する事が

出来ず、時々怒りを爆発させていました。

介護保険が出来、デイサービスを利用し、家族会の存

在を知り、色々な人に教えられ助けられました。

そして前者について今でも時々考えさせられるのは、

「主人はどうだったのか？」と言う事です。

【胃瘻設置の問題】

当時、主人は69才。寝たきりで発語もなく、痛みの

表情のみある程度でした。誤嚥性肺炎を度々おこし、

もつ点滴では対応できず、胃瘻設置の話になりました。

主治医、かかりつけ医、子供達の意見を聴く中、結論を

出すのは私の気持ち次第になりました。

私は生きていて欲しかったです。

本当の所、手術を受けても1年か2年の延命と思ってい

ました。しかし主人は5年間頑張りました。

自宅での介護だったので訪問医療、訪問看護、デイサービ

ス利用と皆様の力を借りました。

私はやり切った感が残りましたが、「主人は本当に幸せ

だったのかな?」「きつと闘病が長引き、つらかったのじゃ

ないかな?」

この疑問はあの世で主人と再婚し、聞く事になっています。

意思の表示が出来る間に、家族・親子・夫婦間で治療や

延命について話し合う事が大切だと思えました。

※ 胃瘻とは口から食べる事が困難になった場合に、

管を通して胃に直接栄養を送る処置の事。



☆☆定例交流会報告☆☆



定例交流会は毎月第1水曜日に介護中の方や看取った方が集まり開催しています。

親しい友人のお部屋にお邪魔しているような、ゆったりとした雰囲気の中で日頃の介護の悩み、経験などを語り、情報交換などもしています。長く続く介護の日々を自身の健康のためにも、わかり合える仲間達と語り合って明日への力とつなげて頂けたら嬉しいです。

3月 14名参加

※ご両親の介護をされている娘さんは病院勤務の経験も有り知識も有る事からどうしてもきつくあたってしまい、これで良かったのか後悔が有りますと話されていました。

※75歳の御主人の介護をされている方は、感情変化が起こり有る日ベランダから降りようとしたり、思うように行かなかつたら感情失禁で泣いています、と話されていました。

※79歳の御主人を介護中の方からは、5年位前から物忘れがひどく成り服薬中ですが、奥様が帰宅すると昼食も食はず寝て居られたそうです。

※今回初参加の方々からは交流会で話した事で気持ちが軽くなったと、喜ばれていました。

4月 11名参加

※今回は男性4名の参加者と韓国で大学の教授をされている方がNPO法人介護支援の会松原ファミリーの代表と共に見学に来られました。

※皆さんからは施設に対して疑問等の質問があり、ファミリー代表が介護保険のシステム・介護保険の正しい認定の有り方等、現在介護をされている方でも分からない事が有りますと説明して下さいました。

※皆さんのお話を聞かれて教授の感想は、施設との不信感に対して、「介護はこれが正しいと、決まったものがないので『施設との信頼が有れば良い』と思います。勉強に成りました」と話されていました。

5月 15名参加

※今回は初参加の方が来られました。83歳の奥様が84歳のご主人を介護をされているのですが、お二人とも「要介護2」で子供さんもおられませんので、ご夫婦だけの生活が大変と話され、今までの事や不満などのお話をされ「すっきりしました」と喜ばれていました。

※19年介護し昨年から今年にかけて実母さんと義母さんのお二人を続けて看取られた方も参加されました。長期に渡っての介護ご苦労さまでした。

6月 12名参加

※今回初参加の方は80歳の御主人の介護をされており、4～5年前から物忘れなどが始まり毎日の生活に混乱が出初めたそうです。現在はデイサービスやショートステイを利用されており、奥様はご主人の病気の事を理解され、分からない事が有ればまわりの方に相談されたり、と余裕を持って介護をしておられました。

※今回の交流会では、家族会が立ち上げたファミリーが、どの様なデイサービスをしているか知って頂く為に「ボランティア体験として1日参加できる方」と声を掛けると、興味を持たれた方が申し込んで下さいました。

∞定例交流会のご案内∞



場 所：「まつばらテラス (輝)」2F 会議室3

松原市民体育館 北側

8月 7日 (水) 13時～15時

9月 4日 (水) 13時～15時

10月 2日 (水) 13時～15時

11月 6日 (水) 13時～15時

参加費：無料

介護の苦労の共有や情報の交換の場です。

どなたでもお気軽にご参加ください。



あなたも「家族の会」の仲間になりませんか！



ひとりで悩まないで！ きっと仲間が見つかります。

* 定例交流会 「まつばらテラス (輝)」2F 会議室3 (松原市民体育館北側)
少しでもよりよい介護が出来るよう、会員が集まって、日頃の介護の悩みや体験談を語り合う介護者交流会を毎月開催しています。

* 介護でお悩みの方を紹介して下さい。

* ご入会お待ちしております。

・会 員・・・寝たきりや認知症など、ご家族を介護している方や介護をしてきた方。

・賛助会員・・・会の趣旨をご理解・ご賛同して下さる方や団体。

**会員・賛助会員
募集中です**

年会費 2,000円 (会報や家族会の行事の案内をお送りします)

お問合せ 松原介護者家族の会 事務局 Tel 332-3226