

ご存知ですか?

生活支援コーディネーター

(地域支え合い推進員)

市内全域担当

松原市社会福祉協議会



西北地域担当

明治橋病院



東北地域担当

聖徳会



堺大和高田線

西南地域担当

阪南中央病院



東南地域担当

遊ぶる



松原市では、平成29年4月から、「生活支援体制整備事業」が始まっています。現在、市の委託を受けた生活支援コーディネーターが5名配置され、地域づくりを推進しています。

松原ささえもん新聞

matsubara SASAEMON newspaper

生活支援・介護予防のお役立ち情報

東南地域

創刊号

発行元

松原市社会福祉協議会

連絡先 333-0294

生活支援コーディネーターの歩み

| | |
|----------|-----------------------|
| 平成29年 5月 | 元希者カフェ まつばらテラス(輝) 始まる |
| 平成29年 5月 | 元希者カフェ 松寿苑 始まる |
| 平成29年 7月 | 第1回協議体 |
| 平成29年 9月 | 松原ささえもん会議 天美北地域 |
| 平成29年10月 | 元希者カフェ 天美荘 始まる |
| 平成29年11月 | 第2回協議体 |
| 平成29年12月 | 松原ささえもん会議 立部地域 |
| 平成30年 1月 | 松原ささえもん会議 丹南地域 |
| 平成30年 3月 | 第1回 生活圏域別会議 |
| 平成30年 4月 | 松原ささえもん会議 新堂地域 |
| 平成30年 4月 | 第3回協議体 |
| 平成30年 5月 | 元希者カフェ 松南苑 始まる |
| 平成30年 6月 | 元希者カフェ つるかめ苑 始まる |
| 平成30年 6月 | 松原ささえもん会議 新堂北地域 |
| 平成30年 9月 | 松原ささえもん会議 堀地域 |
| 平成30年10月 | 松原ささえもん会議 新町第1地域 |
| 平成30年10月 | 第2回 生活圏域別会議 |
| 平成30年11月 | 第4回協議体 |
| 平成31年 1月 | 松原ささえもん会議 恵我南地域 |
| 平成31年 4月 | 第5回協議体 |

生活支援コーディネーターは、年齢を重ねて日常生活に支援が必要になっても、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域住民の皆様、サロンや見守りなど地域の支え合い活動をされている皆様、介護事業所などと連携しながら、支え合い体制の充実や強化を図ることを目的に活動しています。

5名の生活支援コーディネーターは、市内を4つの地域に分けて、聖徳会、明治橋病院、阪南中央病院、遊ぶるに各1名ずつ配置されています。もう1名は松原市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターで、市全体を担当すると共に、各地域の生活支援コーディネーターのまとめ役をしています。よろしく願います。

活動紹介

1

元希者カフェ

やっています

2019年8月までの
元希者カフェ開催予定



天美荘

住所：天美東9-12-7

・令和元年7月11日(木)
【問い合わせ】
グループホーム田井城の里
Tel.072-334-5311

松寿苑

住所：阿保2-28-1

・令和元年7月29日(月)
・令和元年8月29日(木)
【問い合わせ】
まつばら在宅介護支援
センター(聖徳会)
Tel.072-289-7160

つるかめ苑

住所：南新町3-3-12

・令和元年7月1日(月)
・令和元年8月5日(月)
【問い合わせ】
在宅ケアサービス
あおぞら阪南中央病院
Tel.072-338-7799

松南苑

住所：岡6-5-37

・令和元年7月30日(火)
【問い合わせ】
特別養護老人ホーム遊ぶる
Tel.072-335-0110

まつばらテラス(輝)

住所：田井城3-104-2

・令和元年7月26日(金)
・令和元年8月23日(金)
【問い合わせ】
松原市社会福祉協議会
Tel.072-333-0294



元希者カフェとは
「誰でも楽しく通える
居場所があったら
いいよね」という声から、
地域とのつながりづくりや
閉じこもり予防を目的に
開催されて
います。

参加費は100円です。コー
ヒーや紅茶などの飲み物とお菓
子を食べながら、おしゃべりや
脳トレを楽しんだり、棒体操で
転倒予防の運動をしています。
毎回40〜60名の参加があり、
にぎわっています。
元希者カフェは、地域の皆様、
カフェスタッフ養成講座を受講
したボランティア、介護や福祉
の専門職の皆様が支えてしてく
れます。

私の担当している東南地域では、元希者カフェを「松南苑」で2ヵ月に1回のペースで開催しています。

カフェは、元希者クラブの皆様、ボランティアの皆様、松原市社会福祉協議会、地域包括支援センター、寿里苑サラケアプランセンター、こもれび、池下整形外科ケアプランセンター、ユニールなど福祉や介護の専門職の皆様を支えられています。

介護や福祉の専門職がいるので、もし、地域で気になる人がおられる時は、カフェで介護相談もお受けできます。初めての方もお気軽にお越しください。





活動紹介

2

松原ささえもん会議

「松原ささえもん会議」とは、年齢を重ねて日常生活に支援が必要になっても、安心して暮らせるように、支え合い活動の充実や新たな取り組みを、地域の皆様と一緒に考える会議です。

会議では専門

職も参加して、

「いつまでも元気で
住み慣れた地域で
暮らし続けること」



をテーマに、自分たちの地域の強みや弱みを話し合い、強みを伸ばして、弱みを解決できるためにアイデアを出し合います。

今まで、8地域で開催されています。

この会議での活発な意見交換が、地域に合った新しい取り組みや、今の取り組みがさらに充実するきっかけになればと思います。



私は、新堂地域と新堂北地域で松原ささえもん会議を担当しました。

会議の中で「これからも自転車で通院や買物ができるように足腰を鍛えることが大事」「他の地域の支え合い活動が知りたい」「サロンや行事に新しい参加者が気軽に来れるような工夫や勉強する機会が必要」などの意見が出ました。



生活支援コーディネーターの パネル展を行いました

各地域の日頃の活動をパネルでわかりやすく紹介。



1月26日に

まつばらテラス(輝)で行われたイベントの元希者カフェで、生活支援コーディネーターのパネル展を行いました。

日ごろの生活支援コーディネーターの活動を写真やイラストで紹介しました。

パネルを見た人から「初めて聞きました。こんなことしているんですね」「どうしたら参加できるのですか」と感想をいただきました。



当日は元希者カフェもあって多くの方に来場いただきました。

東南地域の
支え合い活動の
紹介

通いの場で素敵な
仲間づくりはいかがですか

oka

岡公民館でのサロン

岡公民館では月1回、岡地域の皆様を中心となって、住民同士が気軽に集まる場所として、サロンを開催しています。

毎回40名くらいが参加され、棒体操・歌体操の運動や認知症・福祉用具をテーマに勉強会などを行っています。

勉強会の後はコーヒーや紅茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでいきます。



おか ふれあいサロン

日時:毎月1回、第3日曜日
(会場の都合で変更あり)
14時00分~15時30分
場所:岡公民館
参加対象者:地域の皆様
参加費:100円(当日徴収)
※予約不要です



co-op

コープのふれあいサロン誕生!

コープの笑顔の里松原では、4月から、「コープのふれあいサロン」を行っています。外出に助けが必要な高齢者が対象の通いの場です。

内容はコープの食材をつかって調理をして、出来あがった料理を食べながら、おしゃべりを楽しんだり、勉強会や体操などを行います。受け入れ人数に限りがありますので、ご希望の場合は事前にコープの笑顔の里松原へご相談ください。

コープ ふれあいサロン

日時:毎月1回、第1日曜日
10時00分~12時30分
場所:コープの笑顔の里松原
(岡7丁目)
参加対象者:外出に支援が必要な高齢者
参加費:無料
連絡先:339-2521
コープの笑顔の里 松原

