

松原介護者家族の会だより

発行 松原介護者家族の会

松原市天美北6丁目446-5

NPO法人介護支援の会松原ファミリー内

TEL 072-332-3226



= 介護の悩み、苦しみを互いに話し合い、
教えあい、励ましあいませんか？ =

第34回 松原介護者家族の会 総会

例年5月に予定しております総会は、今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

その為、総会での議題につきましては全て役員決議で決まりました事をご報告いたします。

議題は2020年度 活動報告・収支決算報告・会計監査報告、2021年度活動計画案・収支予算案・新役員などです。



I 2020年度 活動報告

1 内部活動

(1) 日常活動

- ① 定例交流会 8回 開催 参加者総数 109名
- ② 会報 3回 発行

(2) 行事活動

- ① 総会 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
- ② 忘年会 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止し、定例交流会に変更
- ③ 役員会 6回 開催

2 連携活動

- (1) 認知症サポートプロジェクト会議に参加 6回

3 対外活動

- (1) 松原市認知症サポーター養成講座にメイトとして参加 4回 (講師要請4回中)
ステップアップ講座 2部「支え合うまちづくり」に参加 2021年3月25日(木)
- (2) 大阪府介護者(家族)の会連絡会 合同役員会に参加 2020年6月29日(月)
- (3) 松原市地域ケア推進会議に参加 2020年10月6日(火)
- (4) 松原市地域ケア会議に参加 6回
- (5) 松原市社会福祉協議会評議委員会
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から書面決議での参加
- (6) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会に参加 2回
- (7) デイハウス松原「ファミリー」運営推進会議に参加 1回
- (8) デイハウス松原「ファミリー」利用者家族交流会に参加 10回

II 2021年度 活動計画

1 内部活動

(1) 日常活動

- ① 定例交流会
- ② 会報発行
- ③ 家族の会のPR活動

(2) 行事活動

- ① 総会 5月 緊急事態宣言発令の為、役員にて決議
- ② 忘年会 12月

会員数 <2021年3月31日現在>

- ・会員 43名
内訳 介護中の方 15名
看取った方 28名
- ・賛助会員 12名

2 連携活動

- (1) 認知症サポートプロジェクト

3 対外活動

- (1) 大阪府介護者（家族）の会連絡会
- (2) 松原市地域ケア推進会議
- (3) 松原市地域ケア会議
- (4) 松原市地域福祉活動計画策定委員会
- (5) 松原市社会福祉協議会評議委員会
- (6) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会
- (7) デイハウス松原「ファミリー」運営推進会議
- (8) デイハウス松原「ファミリー」利用者家族交流会
- (9) 認知症サポーター養成講座

2021年度（令和3年度）新役員

会 長	山本 紀子	役 員	瀧山 恭子
副 会 長	谷田 充絵	役 員	片田 暁子
会 計	廣瀬 啓子	役 員	杉浦 みゆき
会計監査	長谷川 好男	役 員	加茂 佐地子

『シルバー川柳』

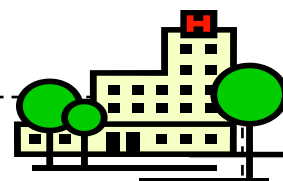
- ・ いい夫婦 今じゃどうでも いい夫婦
- ・ 名が出ないあれこれそれで用を足す
- ・ 探し物 やっと探して 置き忘れ
- ・ 立ち上がり 用事忘れて また座る
- ・ 妖精と 呼ばれた妻が 妖怪に
- ・ 妻旅行 おれは入院 ねこホテル
- ・ へそくりの 場所を忘れて 妻に聞く
- ・ これ大事 あれも大事と コミの部屋
- ・ 婆さんよ 犬への愛を 少しくれ
- ・ デジカメは どんな亀かと 祖母が訊く
- ・ 抱き上げた 孫が一言 密ですよ
- ・ 万歩計 半分以上 探し物
- ・ 留守電話「おんこさすた」よむなめん



「大阪府介護者(家族)の会連絡会」より、今年度も人間ドックの案内が届きました。

当家族の会も「大阪府介護者(家族)の会連絡会」に参加していますので、受診の対象になります。

★ 受診を希望される方やお問い合わせは、家族会事務局(332-3226)までお電話ください。 ★



「大阪府介護者(家族)の会連絡会」より

住友生命総合健診システム(人間ドック)の優遇受診のご案内について

一般財団法人住友生命福祉文化財団より大阪府内の介護者(家族)の会会員の皆様に、昨年度に引き続き、総合健診システムの優遇案内をいただきました。

同事業団は、介護者自身の健康管理が疎かになりがちという問題を重視し、社会貢献の一環として介護者に対する優遇制度を設けられ、通常税込 47,300円のところを税込 10,000円で受診することができます。

大阪府介護者(家族)の会連絡会としましても、介護者自身の身体的負担や健康面での不安を懸念し、介護者の健康管理に寄与することを目的に案内させていただいております。

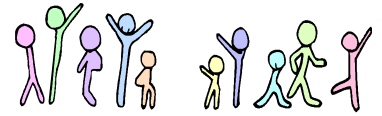
記

- 1、制度名 住友生命総合健診システム(人間ドック)
- 2、対象 大阪府介護者(家族)の会連絡会 会員
※ 定員はありませんので、希望者全員受診いただけます
- 3、期間 令和4年3月31日まで
- 4、場所 大阪市淀川区西中島5-5-15 ワシントンホテルプラザ内
地下鉄御堂筋線「新大阪」駅より徒歩3分
阪急「南方」駅より徒歩10分
- 5、内容 身体計測、視力・眼圧測定、眼底写真測定、聴力測定、肺機能測定、
血圧測定、尿検査・血液検査・心電図・胸部X線・胃部X線・・・等
* オプションで検査の追加あり





☆☆定例交流会報告☆☆



定例交流会は毎月第1水曜日に介護中の方や看取った方が集まり開催しています。

親しい友人のお部屋にお邪魔しているような、ゆったりとした雰囲気の中で日頃の介護の悩み、経験などを語り、情報交換などもしています。長く続く介護の日々を自身の健康のためにも、わかり合える仲間達と語り合って明日への力とつなげて頂けたら嬉しいです。

3月 10名参加

- ※ 御主人の介護をされている奥様は「被害妄想がひどかったのですが薬を処方して頂き無くなりました」と話されていました。御主人の介護はまだ大変な事は有りませんが奥様の体調が悪くなった時の事を心配されていましたので、今から道をつける意味で「ケアマネージャーさんに相談し、ショートステイの利用のお話しもされては」とのアドバイスがありました。
- ※ コロナ禍の中、入所されている実母様と中々会えず、2月のお誕生日に15分だけ逢う事が出来たそうです。また3月に実父様の3回忌と納骨をする時に、帰宅願望の強い実母様をどうするかで迷っておられるそうです。

4月 16名参加

- ※ 今回初参加の方が2名来られました。お父様の介護をされている娘さんは、近くに弟さん夫婦が居られるにも関わらず、心配で関東方面から来られて居ました。「お父さんの事は他人事、弟とは温度差が有ります」と娘さんは話されていました。「結果を求めず、一度弟さん御夫婦と話をされては」とのアドバイスがありました。
- ※ 88歳のお母様の介護をされている娘さんは、兄夫婦は実家の前に居ますが、困った事が有れば何時も娘さんに電話をして来られるそうです。週2回のデイサービスと週3回のヘルパーさんを利用されています。この先は兄夫婦にも母の介護に関わって貰おうと思いますと話されていました。

5月 新型コロナウイルスの為中止

6月 新型コロナウイルスの為中止



「台風に伴う定例交流会の実施について」

昨年と同様にさせていただきますので、お知らせいたします。



『実施についての判断基準』

◎ 午前11時の時点で 松原市に「暴風警報」「大雨警報」が発令されている場合 → 交流会は 実施いたしません



∞ 定例交流会のご案内 ∞

- ① 当日の部屋については、新型コロナウイルス感染防止の関係上、通常と違い広い部屋で開催する為、改めて交流会案内でお知らせいたします。
一般の方は、事務局までお問い合わせください。
- ② 必ずマスクの使用と玄関ホールに設置のアルコールで、手の消毒をお願いします。
- ③ 現在飲食の提供が禁止されていますので、恐れ入りますが各自お茶の持参をお願いします。

場 所：「まつばらテラス（輝）」松原市民体育館 北側
8月 4日（水） 13時～15時
9月 1日（水） 13時～15時
10月 6日（水） 13時～15時
11月 3日又は10日（水） 13時～15時

参加費： 無 料
介護の苦勞の共有や情報の交換の場です。
どなたでもお気軽にご参加ください。



あなたも「家族の会」の仲間になりませんか！

ひとりで悩まないで！ きっと仲間が見つかります。

- * 定例交流会「まつばらテラス（輝）」2F 会議室3（松原市民体育館北側）
少しでもよりよい介護が出来るよう、会員が集まって、日頃の介護の悩みや体験談を語り合う介護者交流会を毎月開催しています。
- * 介護でお悩みの方を紹介して下さい。
- * ご入会お待ちしております。
 - ・会 員・・・寝たきりや認知症など、ご家族を介護している方や介護をしてきた方。
 - ・賛助会員・・・会の趣旨をご理解・ご賛同して下さる方や団体。

**会員・賛助会員
募集中です**

年会費 2,000円（会報や家族会の行事の案内をお送りします）

お問合せ 松原介護者家族の会 事務局 Tel 332-3226