

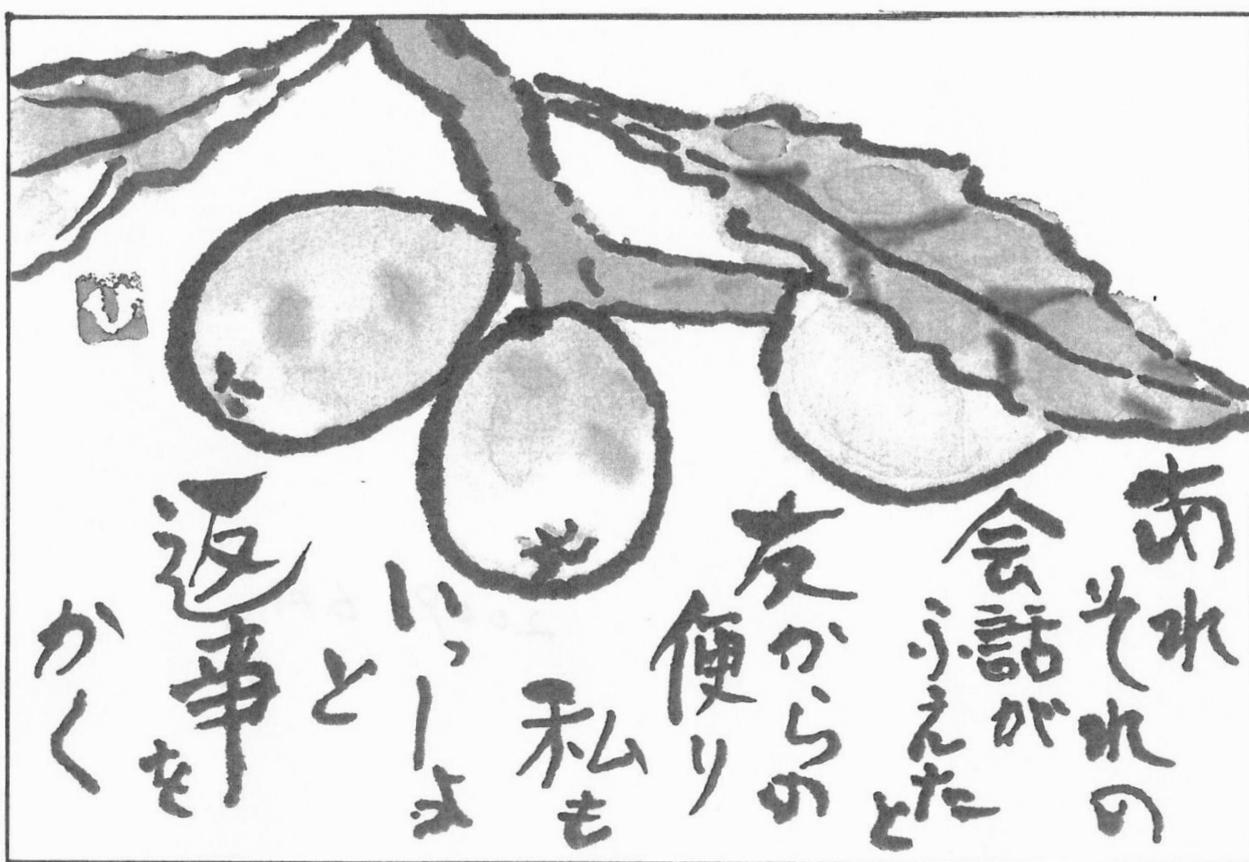
松原介護者家族の会だより

発行 松原介護者家族の会

松原市天美北6丁目446-5

NPO法人介護支援の会松原ファミリー内

TEL 072-332-3226



榎尾弘子画

= 介護の悩み、苦しみを互いに話し合い、
教えあい、励ましあいませんか？ =

第 33 回 松原介護者家族の会 総会

例年5月に予定しております総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。また、緊急事態宣言発出中のため、総会での議題につきましては全て郵送等で『役員の持ち回り議決』で決まりました事をご報告いたします。

議題は2019年度 活動報告・収支決算報告・会計監査報告、2020年度活動計画案・収支予算案・新役員などです。

I 2019年度 活動報告

1 内部活動

(1) 日常活動

- ① 定例交流会 10回 開催 参加者総数 160名
- ② 会報 3回 発行

(2) 行事活動

- ① 総会 2019年 5月14日(火) <ゆめニティプラザ>
- ② 忘年会 2019年 12月 4日(水) <すし半>
- (3) 役員会 8回 開催



2 連携活動

- (1) 認知症サポートプロジェクト会議に参加 6回

3 対外活動

- (1) 松原市認知症サポーター養成講座にメイトとして参加 15回(講師要請15回中)
- (2) 大阪府介護者(家族)の会連絡会 総会に参加 2019年 6月14日(金)
- 大阪府介護者(家族)の会連絡会 全体活動交流会 新型コロナウイルスの為に中止
- 大阪府介護者(家族)の会連絡会 合同役員会に参加 2019年 5月10日(金)
- 大阪府介護者(家族)の会連絡会 役員会に参加 3回
- 大阪府介護者(家族)の会連絡会 令和元年度権利擁護推進運営協議会に参加 2020年 3月30日(月)
- (3) 河南ブロック介護者(家族)の会活動交流会開催 2019年11月 11日(月)
- (4) 松原市地域ケア推進会議に参加 2019年 9月 3日(火)
- (5) 松原市地域ケア会議に参加 7回
- (6) 松原市社会福祉協議会評議委員会に参加 2019年 6月11日(火)
- (7) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会に参加 5回
- (8) デイハウス松原ファミリー運営推進会議に参加 3回
- (9) 認知症高齢者一人歩き(徘徊)声かけ模擬訓練に共催団体として参加 2019年11月17日(日)

II 2020年度 活動計画

1 内部活動

(1) 日常活動

- ① 定例交流会
- ② 会報発行
- ③ 家族の会のPR活動

(2) 行事活動

- ① 総会 5月新型コロナウイルスの為に、簡素化して決議
- ② 忘年会 12月

会員数 <2020年3月31日現在>
・会 員 43名
内訳 介護中の方 15名
看取った方 28名
・賛助会員 12名

2 連携活動

(1) 認知症サポートプロジェクト

3 対外活動

(1) 大阪府介護者（家族）の会連絡会

(2) 松原市地域ケア推進会議

(3) 松原市地域ケア会議

(4) 松原市地域福祉活動計画策定委員会

(5) 松原市社会福祉協議会評議委員会

(6) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会

(7) デイハウス松原ファミリー運営推進会議

(8) 認知症サポーター養成講座

2020年度（令和2年度）新役員

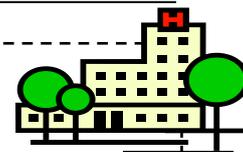
会 長	山本 紀子	役 員	瀧山 恭子
副 会 長	谷田 充絵	役 員	門馬 芳雄
会 計	廣瀬 啓子	役 員	杉浦 みゆき
会計監査	片田 暁子	役 員	長谷川 好男

「大阪府介護者（家族）の会連絡会」より、今年度も人間ドックの案内がきました。

当家族の会も「大阪府介護者（家族）の会連絡会」に参加していますので、受診の対象になります。

★ 受診を希望される方やお問い合わせは、家族会事務局(332-3226)までお電話ください。★

「大阪府介護者（家族）の会連絡会」より



住友生命総合健診システム（人間ドック）の優遇受診のご案内について

一般財団法人住友生命福祉文化財団より大阪府内の介護者（家族）の会会員の皆様に、昨年度に引き続き、総合健診システムの優遇案内をいただきました。

同事業団は、介護者自身の健康管理が疎かになりがちという問題を重視し、社会貢献の一環として介護者に対する優遇制度を設けられ、通常税込 47,300円のところを税込 10,000円で受診することができます。

大阪府介護者（家族）の会連絡会としましても、介護者自身の身体的負担や健康面での不安を懸念し、介護者の健康管理に寄与することを目的に案内させていただいております。

記

- 1、制度名 住友生命総合健診システム（人間ドック）
- 2、対 象 大阪府介護者（家族）の会連絡会 会員
※ 定員はありませんので、希望者全員受診いただけます
- 3、期 間 令和3年3月31日まで
- 4、場 所 大阪市淀川区西中島5-5-15 ワシントンホテルプラザ内
地下鉄御堂筋線「新大阪」駅より徒歩3分
阪急「南方」駅より徒歩10分
- 5、内 容 身体計測、視力・眼圧測定、眼底写真測定、聴力測定、肺機能測定、
血圧測定、尿検査・血液検査・心電図・胸部X線・胃部X線・・・等
* オプションで検査の追加あり



☆☆定例交流会報告☆☆



定例交流会は毎月第1水曜日に介護中の方や看取った方が集まり開催しています。親しい友人のお部屋にお邪魔しているような、ゆったりとした雰囲気の中で日頃の介護の悩み、経験などを語り、情報交換などもしています。長く続く介護の日々を自身の健康のためにも、わかり合える仲間達と語り合って明日への力とつなげて頂けたら嬉しいです。

4月 新型コロナウイルスの為中止

5月 新型コロナウイルスの為中止

6月 新型コロナウイルスの為中止

※ 7月からの定例交流会について

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、3～6月の定例交流会は中止となり、緊急事態宣言解除後、状況を見ながら久しぶりに7月から定例交流会を開催いたします。今後、参加される方は以下の事にご留意ください。（※ 2020年6月時点）

- ① 一人一人の座席間隔を開けるため、通常の部屋より広い部屋に変更になります。
- ② 必ずマスクの使用と玄関ホールに設置のアルコールで、手の消毒をお願いします。
- ③ 現在飲食の提供が禁止されていますので、恐れ入りますが各自お茶の持参をお願いします。

「台風に伴う定例交流会の実施について」

昨年と同様にさせていただきますので、お知らせいたします。



『実施についての判断基準』

◎ 午前11時の時点で 松原市に「暴風警報」「大雨警報」が
発令されている場合 ⇨ 交流会は 実施いたしません



『お父さん ありがとう』

村田 妙子 (広島市)

新井 満監修 【千の風になったあなたへ贈る手紙】



お父さん。私の「ありがとう」を聞かずに 風になってしまったね。
お父さんが私にしてくれた たくさんの愛情を、

今度は私が返す番だったのに……。

ごめんね、介護が下手だった。

ごめんね、お父さんの仕事を継げなかった。

そして生命をつながれなかった。

お父さんが旅立つ時、自宅で看取れなかった。

側に寄り添ってあげられなかった。

寂しい思いをさせたね。

お父さん、ごめんね……。

〈中略〉

お父さんが教えてくれた「ありがとう」という感謝する心。

人の心がわかるやさしい人間になりたいと 今さらながら思っています。

背中に手をあててあげるだけでいい。

側にいてあげるだけでいい。

心安らかになくてもらえれば それだけでいい。

そういう人になりたい。

ただ今修行中。

見ていてね。

お父さん。



シニア川柳

- ・「先寝るぞ」「安らかにね」と 返す妻
- ・ 円満の 秘訣は会話を しなみにと
- ・ 手をつなぐ 昔はテート 今介護
- ・ その昔 惚れた顔かと？ 目をこすり
- ・ 人生に 迷いはなみが 道迷う
- ・ このごろは 話も入れ歯も かみあわず
- ・ 3時間 待つて病名 加齢です
- ・ 入場料 顔見て即座に 割り引かれ
- ・ 紙とペン 探してる間に 句を忘れ



訃 報

令和 2年 1月18日 岩井 正子さん 95歳 (岩井 正行さん 実母)
令和 2年 4月10日 渡邊 守さん 85歳 (渡邊 ミドリさん 夫)



がご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。
介護されたご家族の皆様、お疲れ様でした。

∞定例交流会のご案内∞

- ① 当日の部屋については、新型コロナウイルス感染防止の関係上、通常と違い広い部屋で開催する為、改めて交流会案内でお知らせいたします。
一般の方は、事務局までお問い合わせください。
- ② 必ずマスクの使用と玄関ホールに設置のアルコールで、手の消毒をお願いします。
- ③ 現在飲食の提供が禁止されていますので、恐れ入りますが各自お茶の持参をお願いします。

場 所：「まつばらテラス (輝)」松原市民体育館 北側

8月	5日 (水)	13時~15時
9月	2日 (水)	13時~15時
10月	7日 (水)	13時~15時
11月	4日 (水)	13時~15時

参加費：無料

介護の苦勞の共有や情報の交換の場です。
どなたでもお気軽にご参加ください。



あなたも「家族の会」の仲間になりませんか！

ひとりで悩まないで！ きっと仲間が見つかります。

- * 定例交流会「まつばらテラス (輝)」2F 会議室3 (松原市民体育館北側)
少しでもよりよい介護が出来るよう、会員が集まって、日頃の介護の
悩みや体験談を語り合う介護者交流会を毎月開催しています。
- * 介護でお悩みの方を紹介して下さい。
- * ご入会お待ちしております。
 - ・会 員・・・寝たきりや認知症など、ご家族を介護している方や介護を
してきた方。
 - ・賛助会員・・・会の趣旨をご理解・ご賛同して下さる方や団体。

**会員・賛助会員
募集中です**

年会費 2,000円 (会報や家族会の行事の案内をお送りします)

お問合せ 松原介護者家族の会 事務局 Tel 332-3226