

棒体操リーダー養成講座

高齢者の転倒予防として、身近にある新聞紙を丸めた棒を使って行う棒体操を、地域の活動で広めていきたいと思っています。

そこで、率先して棒体操を広めていただくための、リーダー養成講座を開催します。年齢や経験は問いません。ご参加お待ちしております。

記

日 時：3月20日（水） 13時30分～15時30分

場 所：松原市総合福祉会館 3階大会議室

対 象：元希者カフェ(地域の茶の間)や、地域で棒体操の
リーダーとして活動してみたい方

定 員：30名（先着順）

講 師：森ノ宮医療大学 横井 賀津志 教授

主 催：松原市社会福祉協議会

申 込：松原市社会福祉協議会

TEL 072-333-0294

山野 小田

FAX 072-335-0294

