

知って！ 得する！！



# 介護保険外サービス

平成28年1月1日時点の情報です。

**松原市地域包括支援センター徳洲会**

**〒580-0032 松原市天美東1丁目103番地**

**電話 072-334-3439      FAX072-334-3454**

**松原市地域包括支援センター社会福祉協議会**

**〒580-0043 松原市阿保1丁目1番1号**

**松原市役所東別館内**

**電話 072-349-2112      FAX072-335-1294**





## 配食サービス

業者名	問い合わせ先	食事形態	内容
松原市社会福祉協議会	松原市阿保1-1-1 松原市役所東別館3階  ☎333-0294	弁当タイプ 配達(昼食のみ)  月～金 土、日、祝は休み	<p><b>・利用できる方</b> ①おおむね65歳以上の独り暮らしの高齢者 ②おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯 ③単身の重度障がい者 ④重度障がい者のみの世帯 ※「重度障がい者」とは、身体障害者手帳1,2級療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの手帳の交付を受けている方です。</p> <p><b>■特徴</b> ・配食の際は安否確認を行うため、手渡し。 ・そのまま電子レンジで温めが可能。 ・おかゆ、きざみ食など対応します。</p> <p><b>・費用</b> おかず+ごはん 380円</p>
宅配クック ワン・ツウ・スリー 南大阪店	大阪市東住吉区矢田1-20-4  ☎06-4700-5525	弁当タイプ 配達(朝食・昼食・夕食)	<p><b>■特徴</b> ・普通食、カロリー、塩分調整食など9種類のメニューで、身体的変化や環境に合わせた、栄養バランスの良いお弁当を提供。 ・右以外にも朝食、ボリューム食、透析食、特別弁当、丼物もあり。 ・日祝日、安否確認もあり。</p> <p><b>・費用</b> ・普通食 おかず+ごはんセット 594円 ・カロリー、塩分調整食 おかず+ごはんセット 820円 ・塩分控えめ、たんぱく食 おかず+ごはんセット 820円 ・やわらか食 おかず+おかゆセット 820円 ※ごはんなしあり</p>
ニコニコキッチン平野店	大阪市平野区瓜破西2-6-36  ☎06-6709-3727	弁当タイプ 配達(昼食・夕食)	<p><b>■特徴</b> ・日替わりの和食中心で栄養価計算させたヘルシーメニュー、揚げ物やお肉などもしっかり食べられる元気メニュー、他に朝食メニューがある。</p> <p><b>・費用</b> ・ヘルシーメニュー 672円      ・元気メニュー 735円 ・朝食メニュー 273円      ※ごはんは別途 63円</p>
けんたくん 株式会社 ジョイント	☎0120-250-307	冷凍弁当タイプ	<p><b>■特徴</b> ・糖尿病や高血圧などの生活習慣病や食事摂取に制限がある方への対応が可能。</p> <p><b>・費用(すべて税抜き価格)</b> ・糖尿病患者用(すみれ御膳A、B) 1食750円 ・高血圧症、心臓病者用(すずらん御膳)1食750円 ・腎臓病者用、慢性腎臓病者用(れんげ御膳A、B) 1食840円 ・栄養バランス、健康食(ひまわり御膳)1食580円 ※ごはんは別途110円</p>
ワタミタクシヨク株式会社	☎0120-191-950	弁当タイプ 配達(夕食のみ)	<p><b>■特徴</b> ・日替わりの和食中心のヘルシーメニューの夕食。週5日間単位からの申し込み。 ・まごころ御膳、まごころおかずは週7日間単位もある。</p> <p><b>・費用</b> ・塩分もカロリーも抑えたヘルシーな弁当 まごころ御膳 2850円(1人用) ・バランスのとれた和洋中を楽しめるおかず まごころおかず 2850円(1人用) ・半日分の野菜がとれる30品目おかず まごころ万菜 3350円(1人用)</p>

配食サービス

業者名	問い合わせ先	食事形態	内容
コープの夕食宅配	☎0120-056-777	弁当タイプ 配達(夕食のみ)	<p>■特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日替わりの栄養バランスのとれた献立の夕食。週5日単位からの申し込み。</li> <li>・いずみ市民生協の組合員でない方は加入出資金1000円が必要。</li> <li>・祝日の配達あるが、土日、年末年始、ゴールデンウィークは休み。</li> </ul> <p>・費用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お弁当コース 2720円</li> <li>・お弁当(大)コース 2890円</li> <li>・おかずコース(ご飯なし) 3030円</li> <li>・あじわいコース(ご飯なし) 3340円</li> </ul>
ほっか食楽	☎0120-435-014	弁当タイプ 配達(昼食・夕食)	<p>■特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日替わりの栄養バランスのとれた献立週5日単位からの申し込み。</li> <li>・祝日の配達はありますが土日休み。</li> </ul> <p>・費用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ほっか食楽おかず 2850円</li> <li>・ほっか食楽よくばりセット 4600円</li> <li>・選択メニュー サラダ 500円 果物 750円</li> <li>お味噌汁 500円 ご飯 500円 (全て5日分)</li> </ul>
まごころ弁当 グッドスマイル店	松原市西大塚1-143 ☎072-331-7677	弁当タイプ 配達(昼食・夕食)	<p>■特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日替わりの栄養バランスのとれた献立</li> <li>・カロリー計算、たんぱく質の摂取量の計算が必要な方向けのお弁当もあり。</li> <li>・噛むことや飲み込むことが困難な方向けのムース食あり。</li> <li>・アレルギー、きざみ、おかゆも対応。</li> <li>・1度だけ1食だけでも対応。</li> <li>・日祝日、安否確認もあり。</li> </ul> <p>・費用(すべて税抜き価格)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・低カロリー、低塩分のお弁当 まごころ小町425円</li> <li>・普通食 おかず460円 ごはんあり545円</li> <li>・カロリー調整食 おかず750円 ごはんあり820円</li> <li>・たんぱく調整食 おかず800円 ごはんあり870円</li> <li>・ムース食 おかず650円 ごはんあり720円</li> </ul>
アリス弁当惣菜店	松原市阿保3-5-3 ☎072-335-0016	弁当タイプ 配達(昼食・夕食)	<p>■特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手作り、できたて、日替わりの弁当。</li> <li>・毎日1食ずつでも可能。希望の曜日だけでも対応。</li> <li>・ごはんの量を半分にできる。</li> <li>・支払いは1週間ごとにまとめて。</li> <li>・日祝、年末年始休み。</li> </ul> <p>・費用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・410円コース ・520円コース ・520円コース</li> </ul> <p>※配達エリア 松原市一部</p>
大阪老人ホームうえだ 配食サービス	松原市上田8-11-11 ☎072-339-1661	弁当タイプ 配達(昼食のみ)	<p>■特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳以上で1人または2人住まいの方</li> <li>・配達エリア 松原市(一部)、羽曳野(一部)</li> <li>・管理栄養士が献立を作る日替わり、カロリー、塩分控えめな弁当。</li> <li>・料金は前払い制、7日分</li> </ul> <p>・費用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはんつき 3150円 ・おかずのみ 2800円</li> </ul>

※ご高齢者向けで、お弁当タイプの食事形態のみ掲載しております。

※メニュー内容、提供方法、金額など変更も考えられますので、詳細については直接お問い合わせ先にご確認ください。