

2018年(平成30年) 7月発行 第101号

# 松原介護者家族の会だより

発行 松原介護者家族の会

松原市天美北6丁目446-5

NPO法人介護支援の会松原ファミリー内

TEL 072-332-3226



榎尾弘子画

= 介護の悩み、苦しみを互いに話し合い、  
教えあい、励ましあいませんか? =

# 第31回 松原介護者家族の会 総会を開催

5月15日（火）ゆめニティプラザ 多目的ホールにて第31回総会を開催し、会員・賛助会員総勢23名が出席しました。

今回は松原市市長 澤井 宏文様がお越し下さり、松原市社会福祉協議会会長 堤 實様共々お二人よりご祝辞を頂戴致しました。

ご来賓は他にも松原市健康部高齢介護課課長 的田 篤様、松原市社会福祉協議会事務局長 竹井 文子様、松原市居宅介護支援事業所連絡会会長 嶋岡 聡様、NPO法人介護支援の会松原ファミリー代表理事 豊永 雅雄様がお越し下さいました。



2017年度 活動報告・収支報告・会計監査報告に引き続き、2018年度活動計画案・予算案・新役員など全てご承認を得ました。

総会終了後、3つのテーブルそれぞれで、久しぶりの再会を喜びあい、日頃の悩み・介護の悩み・近況など、和やかな雰囲気の中、時間いっぱいまで話し合い有意義なひとときとなりました。



< 総会後の交流会風景 >

## I 2017年度 活動報告

### 1 内部活動

#### (1) 日常活動

- ① 定例交流会 11回 開催 参加者総数 171名
- ② 会報 3回 発行

#### (2) 行事活動

- ① 総会 2017年 5月 16日（火）<ゆめニティプラザ>
- ② 忘年会 2017年 12月 6日（水）<木曽路>
- (3) 役員会 6回 開催

### 2 連携活動

- (1) 認知症サポートプロジェクト会議 7回 参加



### 3 対外活動

- (1) 松原市認知症サポーター養成講座にメイトとして参加 16回(講師要請16回中)
- (2) 大阪府介護者(家族)の会連絡会総会に参加 2017年 6月 5日(月)  
大阪府介護者(家族)の会連絡会交流会に参加 2018年 2月16日(金)
- (3) 松原市地域ケア会議に参加 2017年 8月18日(金)  
2017年12月14日(木)  
2018年 3月22日(木)
- (4) 松原市社会福祉協議会評議委員会に参加 2017年 6月12日(月)  
2018年 3月27日(火)
- (5) 松原市社会福祉協議会「法人設立50周年記念松原市社会福祉大会」に参加  
2018年 2月11日(日)
- (6) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会に、今年度より  
当会から理事として参加 2017年10月26日(木)  
2018年 3月 1日(木)
- (7) デイハウス松原ファミリー運営推進会議 3回 参加
- (8) 河南ブロック介護者家族の会に参加 2018年 1月 31日(水)
- (9) 認知症高齢者 徘徊(一人歩き)声かけ模擬訓練に共催団体として参加  
2018年 2月18日(日)

## II 2018年度 活動計画

### 1 内部活動

- (1) 日常活動
- ① 定例交流会
  - ② 会報発行
  - ③ 家族の会のPR活動

### (2) 行事活動

- ① 総会 5月
- ② 忘年会 12月

### 2 連携活動

- (1) 認知症サポートプロジェクト

### 3 対外活動

- (1) 認知症サポーター養成講座
- (2) 大阪府介護者(家族)の会連絡会
- (3) 松原市地域ケア推進会議
- (4) 松原市社会福祉協議会評議委員会
- (5) 特定非営利活動法人 介護支援の会松原ファミリー理事会
- (6) デイハウス松原ファミリー運営推進会議

会員数 <2018年3月31日現在>

・会 員 39名  
内訳 介護中の方 16名  
看取った方 23名  
・賛助会員 11名



### 2018年度(平成30年度)新役員

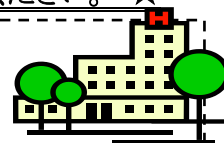
会 長	山本 紀子	役 員	瀧山 恭子
副 会 長	船田 達夫	役 員	片田 暁子
会 計	谷田 充絵	役 員	門馬 芳雄
会計監査	廣瀬 啓子	役 員	杉浦 みゆき

「大阪府介護者(家族)の会連絡会」より、今年度も人間ドックの案内がきました。

当家族の会も「大阪府介護者(家族)の会連絡会」に参加していますので、受診の対象になります。

★ 受診を希望される方やお問い合わせは、家族会事務局(332-3226)までお電話ください。★

## 「大阪府介護者(家族)の会連絡会」より



### 住友生命総合健診システム(人間ドック)の優遇受診のご案内について

一般財団法人住友生命福祉文化財団より大阪府内の介護者(家族)の会会員の皆様に、昨年度に引き続き、総合健診システムの優遇案内をいただきました。

同事業団は、介護者自身の健康管理が疎かになりがちという問題を重視し、社会貢献の一環として介護者に対する優遇制度を設けられ、通常税込 46,440円のところを税込 10,000円で受診することができます。

大阪府介護者(家族)の会連絡会としましても、介護者自身の身体的負担や健康面での不安を懸念し、介護者の健康管理に寄与することを目的に案内させていただいております。

#### 記

- |       |   |
|-------|---|
| 1、制度名 | 住友生命総合健診システム(人間ドック)   |
| 2、対象  | 大阪府介護者(家族)の会連絡会 会員<br>※ 定員はありませんので、希望者全員受診いただけます                                      |
| 3、期間  | 平成31年3月31日まで  |
| 4、場所  | 大阪市淀川区西中島5-5-15 ワシントンホテルプラザ内<br>地下鉄御堂筋線「新大阪」駅より徒歩3分<br>阪急「南方」駅より徒歩10分                 |
| 5、内容  | 身体計測、視力・眼圧測定、眼底写真測定、聴力測定、肺機能測定、<br>血圧測定、尿検査・血液検査・心電図・胸部X線・胃部X線・・・等<br>* オプションで検査の追加あり |



## 「台風に伴う定例交流会の実施について」

昨年と同様にさせていただきますので、お知らせいたします。



### 『実施についての判断基準』

- ◎ 午前11時の時点で 松原市に「暴風警報」「大雨警報」が発令されている場合 ⇒ **交流会は 実施いたしません**



## ☆☆定例交流会報告☆☆



定例交流会は毎月第1水曜日に介護中の方や看取った方が集まり開催しています。親しい友人のお部屋にお邪魔しているような、ゆったりとした雰囲気の中で日頃の介護の悩み、経験などを語り、情報交換などもしています。長く続く介護の日々を自身の健康のためにも、わかり合える仲間達と語り合って明日への力とつなげて頂けたら嬉しいです。

### 3月 13名参加

- ※他市から初めて参加された方は、75歳の躁鬱病のご主人を15年前から介護されていてその壮絶な症状の変化に振り回され、又入退院も繰り返しながら大変ご苦労された事を話して下さいました。
- ※92歳のお母様を介護中の娘さんが「母には1日1回感嘆詞を付けて褒める、そして母の反対はしない」と話されました。
- ※それを聞かれたご主人を介護中の方は「今まで主人ができない事ばかりを考えていたが、これからはできる事を考えて褒めてあげるようにします」とおっしゃっていました。

### 4月 14名参加

- ※入院中の94歳のお母様が寝たきりになられ見守りのできる部屋に移られて、「これからは母の言う事を素直に聞いてあげようと思っている」との事で、お母様に対する深い思いやり・愛情が伝わってきました。
- ※75歳のご主人を介護されている方は、主人も今の施設を気に入ってくれている様子で私自身この15年間で精神的に今が一番安定している。又「松原介護者家族の会」の交流会と出会い初めて自分の心情を素直に話す事が出来て自分自身の居場所を見つけられたと喜ばれていました。
- ☆社会福祉協議会より『松原市認知症初期集中支援チーム(医療・介護・福祉の専門職で構成)』の説明をして頂きました。

### 5月 18名参加

- ※初めての参加で83歳の奥様を介護されている方は、奥様の状態が短時間で変化したり、徘徊や幻視もあり、デイサービスやショートステイを利用しておられますが、利用中でも奥様の事が気になるので、自分ができる事はやってやりたいと散歩や買い物も一緒にされ、又ご主人は奥様の言う事もただ黙って聞いているとの事で奥様を理解し受け入れておられました。
- ※久しぶりに参加された娘さん(独居のお母様を介護中)は、夜の転倒や食事面など心配が絶えない為施設入所も考えておられますが、本心は在宅での介護の想いが強くあるとの事です。一度は交流会で施設見学を勧めましたが、その後見学されてない様なので改めて今後の事を見据えて見学・手続きされる様に皆さんから意見が出ました。
- ※水頭症のご主人を介護している奥様は、「主人は昼間は穏やかだけど、夕方から夜にかけて様子が変わる事がたまにあり、そんな時はうまく対応して主人を納得させており、私自身も昼間好きな事をしてストレス発散している」と話されておられました。

### 6月 12名参加

- ※68歳の奥様(施設入居中)を介護中の男性が胃がんの手術後に早々と参加され、その回復ぶりにまずは皆さんから驚きの声が上がりました。そして奥様もご主人と久しぶりの再会に涙を流され、それを見たご主人も涙ぐまれたとのほほえましいお話を聞かせて頂きました。
- ※入院中の94歳のお母様を介護されている男性は、病院からこれ以上元には戻らない、現状維持しかないと聞かされ、自分自身の体力の続く限り母の身体の衰えを防いでやりたいと強い決意でおっしゃっていました。

## 訃 報

平成30年 6月11日 涌田 明夫 さん 82歳 (涌田 美代子さん 夫)



がご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。  
介護されたご家族の皆様、お疲れ様でした。

## ∞定例交流会のご案内∞

場 所：「まつばらテラス (輝)」2F 会議室3  
松原市民体育館 北側

8月	1日 (水)	13時~15時
9月	5日 (水)	13時~15時
10月	3日 (水)	13時~15時
11月	7日 (水)	13時~15時

参加費：無 料

介護の苦勞の共有や情報の交換の場です。  
どなたでもお気軽にご参加ください。

★★お問合せ★★

家族の会事務局 TEL 332-3226



## あなたも「家族の会」の仲間になりませんか！

ひとりで悩まないで！ きっと仲間が見つかります。

\* 定例交流会「まつばらテラス (輝)」2F 会議室3 (松原市民体育館北側)  
少しでもよりよい介護が出来るよう、会員が集まって、日頃の介護の  
悩みや体験談を語り合う介護者交流会を毎月開催しています。

\* 介護でお悩みの方を紹介して下さい。

\* ご入会お待ちしております。

- ・会 員・・・寝たきりや認知症など、ご家族を介護している方や介護を  
してきた方。
- ・賛助会員・・・会の趣旨をご理解・ご賛同して下さる方や団体。

**会員・賛助会員  
募集中です**

年 会 費 2,000円 (会報や家族会の行事の案内をお送りします)

お問合せ 松原介護者家族の会 事務局 Tel 332-3226

